

По профессии инженер-электрик, в 1971 году окончил институт механики сельского хозяйства, два десятилетия работал в проектно-институте «Гипропроектсельстрой», пройдя путь от инженера-проектировщика до начальника планово-производственного отдела. И с детства увлекался краеведением. В 1989 году вступил в Саратовское историко-краеведческое общество, затем – в Российское общество историков-архивистов. Среди краеведов известен своей достоверностью: если уж Вячеслав Иванович сообщил какой-то факт, то его он подтверждает архивными изысканиями. А наши архивы хранят много интересного, и вот сегодня Давыдов «перелопачивает» тонны документов в поисках любопытного, составляя из добытых сведений свои книги. Минувшей весной у него вышло сразу две книги: «Зримые образы Саратова» – своеобразные биографии зданий, памятников саратовской старины Федерально-го значения, и «Саратов Германа Рассветова» – комментарии к снимкам известного саратовского краеведа, запечатлевшего на плёнке наш город в 1950–1980-х годах. И если для первой книги понадобился архивный поиск, то вторая – плод вдохновения и памяти: всё запечатлённое фотографом застал Вячеслав Иванович и оживил снимки рассказом о Саратове полувекковой давности.

Не раз помогал Вячеслав Иванович установить истину и нам, трезвенникам, предоставляя рассказы о наших соратниках ру-



ДОМ ТАРИНА

У Вячеслава Ивановича Давыдова последние полтора десятка лет есть редкая возможность удовлетворять своё любопытство за государственный счёт: он работает начальником информационно-аналитического отдела в государственном учреждении культуры «Научно-производственный центр по историко-культурному наследию области» при министерстве культуры пра-

вительства Саратовской области. Хотя слово «работает» здесь как-то неуместно. Не потому, что Давыдов плохо работает. Хорошо, и даже отлично, судя по тому, что он выпустил уже два десятка книг по истории Саратова. Просто его работа неотделима от самой жизни, в которой главное, наверное, стремление познать прошлое и поделиться своими открытиями с земляками.



бежа XIX – XX веков. В его компьютере – база данных, наверное, на все дома, как сохранившиеся, так и пошедшие на слом, но «ущевшие» благодаря объективу фотокамеры. На днях

Давыдов нашёл снимок дома Петра Фёдоровича Тарина, в котором в 1901 году располагалось правление Саратовского общества трезвой и улучшенной жизни. Этот одноэтаж-

ный дом стоял на углу улиц Вольской и Константиновской (ныне – Советской). Кем был Пётр Фёдорович и почему приютил в своём доме трезвенников – пока нет сведений, но надемся, что в архивах отыщутся и эти факты. Благодарим Вячеслава Ивановича Давыдова за его прекрасные книги и желаем ему творческих успехов.

Владимир ВАРДУГИН

На снимках: Дом Тарина, снимок 1950-х годов; в 1955-1959 годах угол Вольской и Советской подвергся реконструкции, так выглядят перекрёсток этих улиц сегодня, фотография июня 2013 года.

ВРАЧИ И «ДУМ ВЫСОКОЕ СТРЕМЛЕНИЕ»

репортаж с надеждою в душе с антитабачной конференции

30 мая с.г. сижу дома, работаю над альбомом, посвящённым 50-летию служения моих однокурсников-врачей. А как раз на 31 мая Саратовское общество трезвости и здоровья наметило крупное мероприятие, посвящённое дню отказа от курения, и я досадую, что не смогу принять в нём участия по причине своего дежурства. И тут звонок по мобильному: «Лев Сергеевич, не сможете ли вы присутствовать на городском совещании, на котором будут сообщения по вопросам борьбы с курением в городе и области?» Приглашение принимаю, да и как не принять, если около тридцати лет вплотную занимаюсь этой проклятой проблемой. Стихи мои в предыдущем номере газеты «Вопреки» поместила. Общий смысл тех поэтических строк такой, что курения, безопасного для некурящих, практически не существует.

Итак, я в знакомом мне конференц-зале 2-й детской поликлиники Кировского района. Председательствующая поздравила с праздником – Днём отказа от курения. Реакция зала вялая. Энтузиазма участников такого рода собраний я давно уже не наблюдаю. Просвечивает чувство обречённости. Первой выступила кандидат медицинских наук из СГМУ И.А. Перфилова на тему «Профилактика бронхиальной астмы» – широко известного серьёзного заболе-

вания, поразившего триста миллионов жителей нашей планеты. Оказывается, что к первичной профилактике бронхиальной астмы относится отказ матери от курения во время беременности и после родов. Тут я вздрогнул, вспомнив, что в Саратове курит 50 % (!) беременных женщин. Как говорится: «Тушите свет!»

Вторым докладчиком выступила руководитель Центра по лечению табачной зависимости. Она комментировала новый анти-табачный закон. В Думе закон проходил трудно и долго. И не удивительно – ведь все табачные компании в России зарубежные. Надо сказать, впервые так круто закон повернулся к защите здоровья некурящего населения. А ведь как долго тот же Запад подавал нам пример! А мы всё упирались, защищая огромную армию самоубийц, которые нынче бросились вспоминать о правах человека. Ну как же, нарушают права травить себя и убивать. Теперь главное состоит в том, чтобы закон заработал. А что, на соседа по лестничной клетке, который курит в подъезде без вашего письменного разрешения, можно будет подать в суд. Не слабо? И если СМИ отважатся всё это показывать, то результаты будут. Поначалу пусть скромные, но лиха беда начало.

Минимальная цена пачки сигарет будет 61 рубль.

Докладчик считает, что бросать курить будут многие. И потому врачам разных специальностей надо быть готовыми оказывать психологическую поддержку решившим расстаться с сигаретой. Да и не только психологическую. Был назван неплохой гомеопатический препарат бризантин, снижающий тягу к табаку, улучшающий настроение, сон. Центр по лечению табачной зависимости находится в Областной психиатрической больнице имени Святой Софии (телефон 43-53-09). За бесплатной консультацией можно обращаться на Ульяновскую, д.3 (тел.: 22-13-53). Кроме того, в каждом районе Саратова работает наркологический кабинет. Наконец, вам помогут расстаться с сигаретой в обществе трезвоты и здоровья (ул. Григорьева, 45, тел. 23-68-10).

Докладчик – доцент кафедры ОЗД СГМУ Е.М. Долгова – после изложения методики составления разного рода анкет-опросников доложила результаты анкетирования 272-х студентов 5-го курса СГМУ. Оказалось, что девушки уже почти догнали юношей по частоте курения (18 и 20 % курящих соответственно).

Обратило внимание, что 42 % опрошенных считают, что врачи не должны курить, а 58 % считают, что раз у врачей нервная работа, то пусть курят. Защищаться от «нервов» спосо-

бом, разрушающим здоровье – что может быть абсурдней? А вот поди ж ты, даже в заслуженном медвузе до сих пор бытует устаревший взгляд на способы снятия стрессов. Придётся послать студентам-медикам нашу газету «Вопреки» – пусть прочитают. Глядишь, и пересмотрят взгляды на стресс и способы борьбы с ним.

В заключение были перечислены предложенные студентами способы решения проблемы курения. Здесь фигурируют штрафы, просветработы, беседы с курящими, развитие спорта и многое другое. Но я лично обратил внимание на то, что не было попыток увязать оздоровление населения с приданием жизни высоких смыслов. После сокрушения советской идеологии как-то всё приземлилось. А ведь смысл-то жизни человека и человечества в непрерывном восхождении по пути физического, духовного и нравственного развития, а также раскрытия и пробуждения высших творческих способностей каждого, что, кстати, является целью коммунизма, объявленного в конъюнктурных целях утопией. А если коротко, то «дум высокое стремление» не оставит места дурному занятию.

И поскольку смыслы запаздывают, придётся наряду с призывами к здоровому образу жизни применять различные разновидности дубинки. С пожеланием здоровья и до встречи –

Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО, кандидат медицинских наук, врач-фтизиатр

В одной из телепередач, которая была посвящена взаимоотношениям мира нашего и мира за колючей проволокой, женщина, бывшая заключённая, сказала так: мои подруги, отсидев один раз, пошли потом и по второму, и даже по третьему разу. Почему же я не села повторно? Дело в том, на мой взгляд, что когда я отбывала срок в лагере, я всеми фибрами души, всеми силами сопротивлялась проникновению в себя лагерного языка. Там, за колючей проволокой, я говорила на нормальном, на человеческом языке, на том языке, на котором говорят свободные люди. Я никогда не произносила слов лагерных. Я их знала, я их слышала ежедневно, но я их не произносила...

ЯЗЫК И СУДЬБА

Русский писатель Олег Васильевич Волков, проведший около тридцати лет в тюрьмах, лагерях и ссылках ГУЛАГа, сказал как-то, что не смог бы вынести всё то, что ему выпало, если бы он хоть раз употребил слово матерное.

Язык определяет поступки, привычки, судьбу.

Если мы хотим быть людьми свободными, трезвыми, здоровыми, нам обязательно нужно изменить свой язык. Прежде всего язык! Ведь кто такой алкоголик? Это человек, думающий на языке людей пьющих. Алкоголик – это алкогольно-думающий человек. Соответственно, чтобы жить трезво, думать надо на языке людей трезвомыслящих. Только постигая тот смысл, который вкладывают в слова люди трезвые, впитывая идейную составляющую трезвеннического мировоззрения, человек не только способен выдаться из наркотической колеи, но и начать воспринимать себя самого уже не как алкоголика, но как сознательного трезвенника. Этим, кстати, мы, оптималисты, и отличаемся радикально от членов движения «Анонимные алкоголики». Они говорят о себе: «я – алкоголик», мы: «я был алкоголиком». Неспроста у наших соратников, проходящих курс избавления от алкогольной зависимости по методу Г.А. Шичко, однажды, при написании очередного дневника, вдруг возникает странное ощущение, что пишут они уже как бы и не о себе, а о ком-то почти полупозабитом.

Прежде всего подобный эффект возникает благодаря тому, что проходящий курс из профана превращается в хорошего профессионала, т.е. человека грамотного, разбирающегося в проблематике, имеющего в голове жизнеспособную систему противоалкогольных знаний.

Как же образуется система?

Вспомним школьные опыты: в крутой раствор соли погружается вишневая косточка и – образуется кристалл.

Ещё пример. Песчинка, попавшая в устрицу, обволакивается перламутром, и – возникает система под названием жемчужина. Аналогичным образом происходит и с созданием информационной противоалкогольной системы: крупинцы знаний, специальным образом внедрённые в мозг человека, становятся той косточкой, той песчинкой, на основе которой и строится трезвая личность.

Системообразующее, абстрактное понятие, например, «яд», попавшее в мозг человека посредством специально для того изобретённой психотерапевтической процедуры, ассоциируясь с понятиями иными – «алкоголь», «спирт», «этанол» – и создаёт то, что именуются трезвенником. Если же в мозг попадает понятие «напиток», но при этом оно ассоциируется с такими понятиями, как «пиво», «вино», «водка», – мы получаем человека ядопьющего. Думается, что эти наблюдения хорошо подтверждают гипотезу лингвистической относительности Сепира-Уорфа: структура языка определяет структуру мышления. Вот почему так важно быть чутким к языку, быть ответственным и аккуратным в использовании языковых средств.

Одной из особенностей Пятого трезвеннического движения России является то, что оно обратило особое внимание на свою же собственную терминологию (С. Швердин, В. Жданов, А. Зверев и др.). Возможно, именно в этом и проявилась преемственность нашего трезвеннического движения, поскольку ещё советские врачи Н.А. Флеров и А.С. Шоломович указывали на нелогичность таких словосочетаний, как «алкогольный напиток», поскольку алкоголь – яд, а пить яд – недопустимо.

И всё же мы до сих пор сталкиваемся с тем, что некоторые из нас весьма пренебрежительно относятся к языку, на котором говорят, внедряя посредством слов и фраз идеи, против которых сами же и ведут борьбу, уподобляясь лектору, читающему лекцию о вреде спиртного, спиртным поминутно запивающему речь свою.

Да не уподобимся!

Идея алкоголепития живёт в двух ипостасях.

1. Эту идею сознательно внедряют в общественное сознание определённые группы людей, которые заинтересованы в пьющих слоях населения либо по экономическим, либо по политическим соображениям.

2. Идея алкоголепития живёт и развивается сама по себе, как информационно-духовный феномен. Она овладевает массами, она становится материальной силой, она словно саранча пожирает основу, на которой паразитирует.

Мы знаем, например, такое явление, как мода. Мода может создаваться специально умудрёнными дизайнерами, но может существовать и сама по себе по своим собственным и непостижимым для ума законам. Но, как есть мода на те или иные фасоны платья, так есть мода и на форму повседневного и праздничного времяпрепровождения. Эта мода может предполагать курение и потребление алкоголя, она может предполагать трезвость и поиски смысла жизни.

Как и всякое явление, мода может иметь совершенно безобидный характер, но может проявляться и как суицидальный процесс. В Японии, например, была мода даже на хакарири.

Алкоголепитие на сегодняшний день превратилось именно в такую чрезвычайно опасную форму. Эту форму можно назвать, – впрочем, это уже названо две тысячи лет тому назад, – безумием. И этим безумием сегодня охвачена значительная часть населения России. И рассчитывать на то, что безумная Россия вдруг как-то так сама осознает своё безумие, означает попросту становиться соучастником этого рода сумасшествия.

Мы хорошо знаем, что алкоголик, тем более, если рядом прорва спиртного, выйти из мира своего пьяного безумия практически не может никогда. Точно так же из своего пьяного безумия не может выйти пьяное село, пьяный город, пьяная республика.

Вот почему мы, трезвомыслящие люди, объединились в общественно-политическое движение «Трезвая Россия», которое ставит перед собой совершенно реальные и ясные цели: распространяя язык трезвомыслящих людей, взять в свои руки государственно-политическую власть и с этой властью в руках приступить к построению здорового, трезвого, нормального общества.

Евгений БАТРАКОВ

Октябрь 2004 г.

Из статьи «В начале было Слово», опубликованной в газете «Подспорье», апрель 2013 года.

Редактор
В. И. ВАРДУГИН

Газета «Вопреки»
издается с декабря 1994 года.
Распространяется бесплатно.

Учредитель - Саратовская региональная
общественная организация трезвости и здоровья

Адрес редакции: 410002, г. Саратов,
ул. Е.Ф. Григорьева, 45. Телефон: 23-68-10.
E-mail: OT45@yandex.ru www.otsar.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов). Свидетельство № С 1623. Номер подписан в печать 26 июня 2013 г. по графику – в 16.00, фактически – в 16.30.