



11 сентября 2012 года Саратовское общество трезвости впервые провело на центральной площади областного центра праздник, посвященный Всероссийскому Дню трезвости. Ныне торжества стали приобретать черты уже празднования все-народного: и людей на площади собралось (не-смотря на хмурую погоду) поболее, и соратни-ков, пришедших разделить нашу радость, при-бавилось (к постоянной поддержке правитель-ства области, городской администрации и Обще-ственной палаты в этом году добавились СГТУ им. Гагарина Ю.А., ОАО «Рациональ», Городской центр национальных культур, ансамбль народного танца «Отрада», общественная организация «Синего-рье», клуб «Железный Самсон», «Русские пробже-ки», пропагандисты варкаута и турникмены).

ОТВЕТ – ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ!

Второй раз – это уже какой-то опыт, мы нащупываем пути, как отмечать этот совершенно особый праздник: без застолья! («День трезвости – праз-дник, который не отмеча-ется традиционным засто-льем», – с этих слов начи-нается листовка, которую раздавали на площади врачи). И в прошлом году, и в этом во главу угла поставили подвижные игры для молодёжи как иллюстрацию к лозунгу «Движение – это жизнь» (движение – не только физическое перемеще-ние в пространстве, но и постоянное развитие лич-ности, самосовершенство-вание духовное и нрав-ственное, ведь известно, что человек или возрас-тает, или деградирует). И тут пример землякам впервые показали наши врачи: праздник и начал-ся с забега саратовских медиков (во главе бежал Владимир Викторович Пашкин, в недавнем вре-мени руководивший ми-нистерством спорта на-шей области, а ныне за-меститель главного врача областного центра меди-цинской профилактики). Полсотни медиков из раз-ных больниц и клиник стартовали с площади возле цирка и, пробежав по проспекту Кирова и улице Радищева, влились в праздничные колонны начинающегося на Теат-ральной площади дей-ства. В пути колонна бе-гунов под флагами, на-коих начертано «Минзд-рав за здоровый образ жизни» и «Трезвость – норма жизни» скандиро-вала призывы к трезво-сти. Вроде бы небольшой штришок, но насколько знаковый: если врачи и учителя покажут личный пример трезвости – дело продвижения трезвости пойдёт гораздо успеш-нее.

А что же учителя? Не только классные руково-дители, но и директора школ тоже приняли са-мое живое участие в праз-днике, приведя сюда сво-их учеников. Устроители торжеств, учтя опыт ми-нувшего года, не стали «нагружать» юное поколе-ние длинными речами значимых персон, из «от-цов города» со сцены при-ветствовали молодёжь только Борис Леонидо-вич Шинчук, министр-председатель комитета общественных связей и национальной политики Саратовской области, за-меститель главы админи-страции города Саратова Ирина Васильевна Колес-никова и заместитель ми-нистра здравоохранения Наталия Васильевна Ма-зина (другие «отцы горо-да» участвовали тем, что помогли организовать мероприятие, предosta-вив площадку). А даль-ше сцену представили тем, кто мог привлечь внима-ние зрителей динами-чным действием. Открыл праздник ансамбль на-родной песни «Благо-дать» (руководитель Ири-на Львовна Егорова) пес-ней на стихи Н.Е. Паль-кина «Родина моя».

Самодельные арти-сты из числа выздоравли-вающих наркоманов реа-билитационного центра «Соль земли» показали пантомиму, которая не мо-гла оставить равнодушны-ми никого: площадь за-мерла, следя за развити-ем событий на сцене: че-ловек боролся со своим пристрастием к наркоти-кам и победил!

Тему защиты Отечества продолжили парни-каза-ки из спортивно-культур-ного клуба «Вместе» (го-род Энгельс) Сергей Яшин, Владимир Раджа-бов, Илья Минеев, показав танец с шашками.

Окончание на стр. 2.

Американцы провели для наших земляков «Шко-лу преодоления астмы»: пациенты с хроническими заболеваниями астмой и аллергией, а также члены их семей получили необ-ходимые знания и овладе-ли навыками, с помощью которых смогут достичь нормализации физичес-кой и умственной работос-пособности, а врачи при-обрели опыт лечения вы-шеупомянутых заболева-ний.

Астма и аллергия – сфе-ра профессиональных за-бот Ведантана и Мехты. А как граждане они – актив-ные борцы за трезвость в своих странах (уроженцы Индии, ныне один из них гражданин США, второй – Канады, а живут и работа-ют в Колорадо). Поэтому не преминули они позна-комиться со своими волж-скими соратниками по борьбе за трезвость, посе-тив 13 сентября Саратов-ский Дом трезвости. Гост-ей – своих земляков из Колорадо – представила руководителю Саратовско-го общества трезвости и здоровья Наталии Алек-сандровне Корольковой давний друг общества трезвости американка Дороти Кадо, а благодаря мастерству переводчицы Наталии Степановой бесе-да прошла оживлённо и плодотворно для двух сто-рон: американцы получи-ли исчерпывающую ин-формацию о формах и ме-тодах работы саратовских трезвенников, а мы уеди-лись в том, что пути отрез-вления общества универ-сальны и что мы исполь-зуем опыт, накопленный в разных странах мира. Так, Ведантан поведал о том, что в его семье дети воспиты-ваются в абсолютной трез-вости, и чем меньше ребё-нок видит сцены винопи-тия, тем меньше вероя-тность того, что в его созна-нии сформируется питей-ная программность. Мехта подсчитал, что пово-ды для выпивки в его жи-зни возникают через день, и поэтому он предпочёл вести трезвый образ жи-зни, способствующий его профессиональному рос-ту.

С особым интересом слушали заокеанские го-сти рассказ Н.А. Король-ковой о давно применяе-мых у нас программах по профилактике в детской среде – «Здравый толк», «Трезвость – выбор силь-ных», «Битва за трезвость – битва за Россию». Рассказ дополняли фотографии, на-коих запечатлены момен-ты жизни в летних пала-точных лагерях. Узнали врачи из Колорадо о том, что уже восемь лет при обществе трезвости актив-но действуют молодёжное движение «Трезвый Сара-тов» и детская организа-ция, работающая по скаут-ской методике.

– А есть ли у вас груп-пы анонимных алкоголи-ков, зародившиеся в Аме-рике и успешно применя-емые там по сей день? – на этот вопрос они полу-чили положительный от-вет: да, и первые такие группы в Саратове были

С 13 по 17 сентября в Саратове работала делегация врачей из США, кото-рые обсудили вопросы оказания помощи пациентам, страдающим аллергией и бронхиальной астмой. В составе делегации – профессор медицины Уни-верситета Колорадо (Дэнвер), основатель и председатель Международной службы астмы доктор Пудупаккам К. Ведантан и сотрудник Профессиональ-ной корпорации по аллергологии, иммунологии и исследованию астмы, пред-седатель отделения по лечению аллергии и астмы клиники Bryan Health (Лин-кольн, Небраска) – доктор Винай Мехта.



АМЕРИКАНЦЫ В ДОМЕ ТРЕЗВОСТИ: ДИАЛОГ ЧЕРЕЗ ОКЕАН

созданы восемнадцать лет назад при нашем обще-стве трезвости, сейчас они работают самостоятельно, но получают методическую поддержку саратовских трезвенников, о чём свиде-тельствуют два стенда с раздаточным материалом (листочки, памятки), вися-щие в коридоре возле две-ри, так что любой желаю-щий, даже самый стесни-тельный, может беспрепят-ственно получить инфор-мацию о том, как прийти в группы анонимных алко-голиков (АА) и анонимных наркоманов (АН).

Спрашивали гости и об антиалкогольном законо-дательстве. Наталия Алек-сандровна отметила, что ныне в России приняты хорошие законы, позволя-ющие эффективно бороть-ся за снижение потребле-ния алкоголя и предостав-ляющие право местным властям устанавливать свои ограничения на про-дажу этого легального нар-котика. Так, по инициативе Саратовского общества трезвости и здоровья в апреле текущего года в Саратовской области вве-дён «полусухой» закон: алкоголь легально можно купить в магазинах только с десяти утра до десяти вечера, а пять дней в году – в день последнего звон-ка, День защиты детей, в день выпускного школьно-го вечера, в День молодё-жи, в День знаний и в День трезвости продажа алко-голя запрещена. После-дний из перечисленных дней как раз и отмечался накануне приезда амери-канских врачей в Саратове на центральной площади областного центра как все-народное торжество по инициативе нашей обще-ственной организации, фрагмент видеозаписи с праздника трезвости был показан гостям.

А нам было интересно узнать, как обстоят дела за

границей. Я с удивлением узнал, что в считающейся трезвой Индии (родине Мехты и Ведантана, они американцы индийского происхождения) алкоголь-ная проблема не снята с повестки дня, но там по-требляют алкоголь только самые бедные слои насе-ления, приготавливая паль-мовый самогон.

Для наших же собесед-ников оказался странным факт, что в России спиться может как бедный дворник, так и благополучный (в смысле заработной платы) профессор: в Индии алко-голизм – «привилегия» только нищих.

На вопрос гостей, на-сколько в России заложе-на культура питья, лидер саратовских трезвенников ответила, что до середины прошлого века Россия была одной из самых трез-вых стран мира, а пробле-ма алкоголизма остро вста-

ла уже в последние деся-тилетия, но сейчас ширит-ся протест молодёжи про-тив алкоголизации, и есть уже определённые успехи в борьбе за трезвость.

В заключение беседы врачи выразили своё вос-хищение деятельностью Саратовской региональной общественной организа-ции трезвости и здоровья («мы терапевты, и понима-ем, что сложнее в сто раз вылечить алкоголика, чем наших пациентов, по наше-му профилю») и пожела-ли успехов саратовским трезвенникам.

Владимир ИВАНЧУК

На снимке: диалог со-ратников за чашкой чая в Доме трезвости, слева на-право: Н.А. Королькова, В. Мехта, П. К. Ведантан, Дороти Кадо, Наталия Степа-нова. 13 сентября 2013 года.

Доктор Винай Мехта через нашу газету обратился к саратовцам, пожелав им успехов в борьбе за здоровый образ жизни:

13-09-2013

I thank you for the excellent work done thru your organization. Your hardwork and personal dedication to this great cause is admirable. I wish you all the best in your endeavor. Please keep up the good work and thanks to you and all of your volunteers. Blessings, U.S. Meka

«Благодарю вас за прекрасную работу. Ваша организация, ваш труд и личная преданность делу восхищают. Я желаю вам больших успехов в вашей деятельности. Желаю вам успехов в вашей работе и благодарю вас и всех ваших волонтеров. Благо-слови вас Бог!

Винай Мехта».

(Редакция газеты «Вопреки» благодарит сотрудников Центра информации и культуры Саратовской област-ной универсальной научной библиотеки за перевод с английского).