

Содружество Анонимных Алкоголиков Саратова

Анонимные алкоголики (АА) – это содружество, объединяющее мужчин и женщин, которые делятся друг с другом своим опытом, силами и надеждами с целью помочь себе и другим избавиться от алкоголизма.
Единственное условие для членства в АА – это желание бросить пить. Члены АА не платят ни вступительных, ни членских взносов. Мы сами себя содержим благодаря нашим добровольным пожертвованиям.
АА не связаны ни с какой сектой, вероисповеданием, политическим направлением, организацией или учреждением; стремятся не вступать в политику по каким бы то ни было вопросам, не поддерживает и не выступает против чьих бы то ни было интересов.
Наша главная цель – оставаться трезвыми и помочь другим алкоголикам обрести трезвость.

ПУТЬ К СОВЕРШЕННОЛЕТИЮ

В 1996 году группа «Круг» стала проводить свои собрания в помещении католического храма напротив кинотеатра «Пионер».
1 августа 2001 года с помощью членов АА города Тольятти, Самары, Балаково образовалась вторая группа АА «Возрождение», она в своей повседневной работе впервые стала опираться и практически использовать программу 12 шагов АА для индивидуального выздоровления и 12 традиций АА для единства группы. С этой даты дни рождения Саратовского содружества АА отмечаютс ежегодно на волжских турбазах, с приглашением наших друзей из параллельных содруществ, членов семей, гостей из других городов и всех желающих разделить нашу радость на нашем празднике.
Конец 2001 года – поездка одного делегата в качестве наблюдателя на свои лично-непропитые деньги в Москву на ежегодную конференцию АА по обслуживанию групп АА в России.
Весна 2002 года – к нам в Саратов приезжал Первый Форум на колёсах АА России «Поволжское кольцо», цель которого – донести до широких масс идеи нашего нового образа жизни.
Лето 2002 года – первый двухдневный семинар по 12 шагам АА по книге «Анонимные Алкоголики». Семинар проводили москвичи, присутствовали члены АА из Балаково и члены Содружества Анонимных Наркоманов.
Лето 2003 года – первый двухдневный семинар по 12 традициям АА. Члены Московского и Тольяттинского Содруществ АА делились с нами опытом применения традиций АА в развитии нашего движения.
Начиная с 2003 года – практика публичных выступлений членов Содружества АА г. Саратова перед представителями общественных организаций, врачами, в правоохранительных органах, встречи с духовенством различных конфессий с целью донесения информации о движении АА.
2003 – 2005 годы – первые спикерские выступления (индивидуальный опыт трезвения в сообществе АА) членов АА из других городов и Саратовского Содружества.
30 апреля – 1 мая 2004 года – мы встречали Второй форум на колёсах АА России «Поволжское кольцо», встреча состоялась на территории бывшего ракетного училища на СХИ.
9 мая 2007 года – образование группы «9 мая», эта группа вобрала всё лучшее из предшествующего опыта развития АА в Саратове. Цель её создания – предоставление возможности всем желающим бросить пить семь дней в неделю посещать группу Анонимных Алкоголиков.
Конец 2007 – начало 2008 года – создание комитета АА г. Саратова по обслуживанию групп АА в Саратове.
1 мая 2008 года – члены Саратовского Содружества АА принимают Третий Форум на колёсах «Поволжское кольцо».
4–6 декабря 2008 года – в городе Балаково проходит XX Форум АА России, члены Саратовского Содружества АА принимают самое непосредственное участие в обслуживании праздника АА России.
Январь 2009 года – возобновление работы малой группы по изучению 12 шагов по основной книге АА «Анонимные Алкоголики».
Февраль – март 2009 года – двухдневный семинар по 12-ти шагам АА и 12 традициям АА в Балаково, члены Саратовского Содружества принимают самое непосредственное участие. Проводили семинар активисты Содружества АА из Москвы, Санкт-Петербурга и Саратова.
Май 2009 года – двухдневный семинар по книге «Анонимные Алкоголики» провели в Саратове наши активисты и наши соратники из АА Москвы.
Лето 2009 года – создание интернет-сайта Анонимных Алкоголиков г. Саратова.
Февраль 2010 года – члены Содружества АА первый раз приглашаются на заседание Общественной Палаты Саратовской области (по инициативе и при непосредственной поддержке председателя Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья Н.А. Корольковой).
24 апреля 2010 года – создание группы АА «Рассвет». Цель «Рассвета» – донесение идеи трезвого образа жизни до тех, кто ещё страдает от алко-

лизма.
Август 2010 года – празднование пятинадцатилетия Содружества АА в Саратове.
Осень 2010 года – члены Содружества АА города Саратова принимают активное участие в становлении группы АА «Ковчег» в городе Марксе.
8-9 мая 2011 года – Четвёртый Форум на колёсах «Поволжское кольцо» в Саратове; в рамках форума – празднование четвёртой годовщины создания группы АА «9 мая».
29-31 июля 2011 года – празднование 16-й годовщины образования Содружества АА в Саратове.
2 августа 2011 года – на открытом собрании торжественно отметили 10-летие образования группы «Возрождение» г. Саратова. Поздравление юбилярам от всех групп АА.
Февраль – март 2012 года – участие представителей Содружества АА г. Саратова в работе Общественной Палаты Саратовской области.
25 февраля 2012 года – первое объединённое собрание групп АА Саратова, приглашены члены АА городов Маркс и Балаково.
9 мая 2012 года – торжества по поводу пятилетия группы АА «9 мая» в оздоровительном лагере на Девятой Дачной, среди приглашённых – гости из Астрахани, Казани, Набережных Челнов, Балакова, Красного Кута Саратовской области.
25 февраля 2012 года – первое объединённое собрание групп АА Саратова, приглашены члены АА городов Маркс и Балаково.
9 мая 2012 года – торжества по поводу пятилетия группы АА «9 мая» в оздоровительном лагере на Девятой Дачной, среди приглашённых – гости из Астрахани, Казани, Набережных Челнов, Балакова, Красного Кута Саратовской области.
11 июня 2012 года – создание областного комитета по обслуживанию групп АА Саратовской области.
17-19 августа 2012 года – 17-я годовщина образования Содружества АА г. Саратова.
Октябрь 2012 года – круглый стол Содружества АА в Балашове.
10-11 мая 2013 года – торжественно отметили шестилетие группы АА «9 мая».
2-4 августа 2013 года – отмечали «совершеннолетие» Содружества АА в Саратове. На празднование 18-й годовщины создания Содружества АА прибыли 78 человек из 14 городов России: из Саратова, Балакова, Энгельса, Ярославля, Тамбова, Люберец, Самары, Саранска, Москвы, Знаменского Астраханской области, Липецка, Камышина, Переславль-Залесского, Казани.

ДЮЖИНА ШАГОВ ДО СЧАСТЬЯ

В 1999 году я вернулся с Севера в Саратов, как сейчас понимаю, законченным алкоголиком. Отработав двадцать лет на Севере, я приехал к маме, как и уезжал, с одним чемоданом, потеряв семью, работу, квартиру – всё!
 Дальше были десять лет пьянства, каждый год менялась работа, не менялся я. И вот в июле 2008 года во время очередного моего запоя терпение мамы закончилось. Она написала заявление в суд о моей выписке и выселении из квартиры. Мне очень не хотелось оказаться на улице. Но Бог есть, и Он предоставил мне последний шанс – в тот же день племянник принёс визитку АА. Я быстро сообразил, как можно избежать изгнания из дома: «Мама! Вот выход!»
 В тот же день я пришёл на собрание АА. Шёл я туда с мыслью: «Похожу месяца два, отойду от запоя, устроюсь на работу, мама успокоится, и я всё-таки научусь пить, как все». Прошло пять лет и три месяца. И я прихожу на собрания Анонимных Алкоголиков уже не только для того, чтобы самому оставаться трезвым, но главное – помочь другим.
 Почему я остался?
 С первых дней меня поразила искренность, с которой люди рассказывали о себе. Я увидел таких же мужчин и женщин, как и я, но непьющих по несколько лет. Я узнал, что есть программа 12 шагов, которая даёт возможность алкоголику жить нормально жизнью без спиртного. И самое главное: несмотря на проблемы, которые случаются в моей жизни, я, наверное, впервые по-настоящему счастлив.
 Михаил П.

Петр Васильевич Орешин (1887–1938), уроженец Саратова, друг Сергея Есенина, разделивший с ним трагическую участь убитого пророка в своём Отечестве, в стихотворении «Человечья душа» словно предвидел наступление алкогольных сражений на нашей земле. Наверное, такие же чувства избавления испытывают и наши современники, осознавшие губительность пристрастия к спиртному и сумевшие добраться до спасительного берега трезвости.

ЧЕЛОВЕЧЬЯ ДУША

У меня сегодня на душе веселье,
 Облетело цветом горькое похмелье.
 Не мила мне больше ни пивная стойка,
 Ни под звон гитарный шумная попойка.

Снежно и метельно на ржанных загонах,
 А в душе – весёлый перезвон черёмух,
 Солнце замелькало пятнами по саду,
 Залетела радость за мою ограду!

Что такое сталося – я и сам не знаю,
 Может быть, вернулась молодость лихая?
 Ведь совсем недавно, в дело и не в дело,
 Чёрной кочерыжкой голова висела.

Может быть, уж время мне проститься с вами,
 Лечь в сырую землю, обрасти цветами?
 Очень уж мне любы стали рощи эти,
 Любо стало солнце, любо всё на свете!

Словно я проснулся, увидел впервые
 Заводи речные, степи золотые,
 Человечью силу, человечью волю,
 Город и деревню, и улыбку поля.

Не мечтал совсем я о таком вот чуде,
 Чтобы стали лучше мне казаться люди...
 А теперь я вижу, а теперь я знаю,
 Чью большую руку крепко пожимаю!

За окном бушуют снежные ватаги,
 А в душе – черёмух розовые флаги,
 Солнце – словно всадник – по родному краю...
 Что со мной случилось, я и сам не знаю.

Пётр ОРЕШИН

Журнал «Красная Нива»,
 № 15, 10 апреля 1927 года

К ОДУХОТВОРЁННОЙ ЖИЗНИ ЧЕРЕЗ СВОБОДУ ВЫБОРА

О существовании Содружества Анонимных Алкоголиков я узнал от своего однокурсника в 1993 году, когда учился в Москве. Он почему-то избегал наших вечерних посиделок, обмываний очередных зачётов и экзаменов, и это вызывало определённое недоумение, однако был он достаточно общителен и жизнерадостен. На прямой вопрос: «Почему не пьёшь?» отвечал просто и конкретно: «Просто не хочу», и не более того.
 В конце обучения у нас как-то раз зашла речь об алкоголизме и наркомании, и он сообщил нам, что действennую помощь при выздоровлении от этих болезней оказывают те, кто ранее был действующим алкоголиком или наркоманом, а сейчас выздоравливает благодаря программе 12 шагов АА, и раздал нам первые информационные буклеты Содружества АА, напечатанные в США на русском языке. Так я получил информацию об Анонимных Алкоголиках.
 Видимо, моя болезнь развивалась по своему сценарию и прогрессировала независимо от моей воли. Где-то в 1994-1995 годах я стал особо остро чувствовать проблему своего неумеренного употребления. Дозы увеличивались, не принося облегчения, не говоря уж о какой-то радости, а реакция на окружающих людей и события жизни становилась нервной, болезненной, возбуждённо-агрессивной, а в периоды без рюмки – заторможенной. Я залез в медицинские и психологические справочники и определил у себя: минимум вторую стадию алкоголизма. Естественно, очень испугался, и у меня возникли два классических вопроса: «Кто виноват?» и «Что делать?»
 Как-то на службе (я был военнослужащим) по проводному радио услышал, что в Саратовском обществе трезвости на улице Революционной, 45 собирается группа анонимных алкоголиков и выступление одного из тогдашних членов АА, в котором он рассказывал о помощи одних алкоголиков (трезвых) другим (пьющим) для обретения своей трезвости.
 Не могу выразить, какие чувства овладели мной и что я пережил, слушая то выступление, для меня пробудилась какая-то зыбкая надежда. Жить с алкоголем было невыносимо, а без него – невозможно! Я записал телефон, позвонил по нему и договорился о встрече. Придя домой, я нашёл подаренную мне в

Москве брошюру, прочитал её, ничего не понял, но до сих пор помню три наших девиза: «Первым делом – главное», «Тише едешь – дальше будешь» и «Живи сам и жить давай другим».
 Идя на своё первое собрание, я испытывал какое-то смутное ощущение стыда, вины, возможно – страха. Все предшествующие попытки прекратить употребление оканчивались крахом. Я был бессилен перед алкоголем любого вида: от водки с коньяком до «Свежести» с одеколоном и прочими троянами (были такие «напитки» для народа в постсоветский период). Однако я прекрасно понимал, что у меня просто не было другого выбора, кроме как идти в Анонимные Алкоголики.
 Сейчас, по прошествии приличного времени с того дня, не могу забыть пережитого мною тогда сказочного чувства облегчения, когда я на своём первом АА-собрании, проявив, наверное, один из главных актов честности перед самим собой, впервые признался перед другими без внутренних страхов и упреков самому себе и представился публично: «Я алкоголик Сергей». Это было где-то во второй половине января 1997 года.
 Потом были четыре с половиной года алкогольных кувырканий, то есть периоды трезвости один, два, три дня. Тем не менее, я продолжал ходить на собрания АА, читать литературу анонимных алкоголиков, пользовался «телефонной терапией», звонил друзьям, занимался трудоголизмом и садово-приусадебным искусством на даче и т.д. Но пил. Потом, если верить в чудеса, я прекратил пить. Видимо, сыграло ключевую роль моё внутреннее желание просто жить, и поэтому я просто пытался следовать элементарным рекомендациям Анонимных Алкоголиков. Затем пошли следующие чудеса. Я устроился на работу, начали постепенно восстанавливаться физические, психические, социальные и прочие нормальные жизненные функции.
 В настоящее время я уверен, что реальная и радостная жизнь для меня только начинается. И сейчас, ежедневно (24 часа), опираясь на Силу более могущественную, чем я сам, знаю: у меня есть свобода ответственного выбора – как поступать, что делать или не делать, с кем общаться и т.д., то есть моя жизнь приобрела другой, я бы сказал, одухотворённый смысл.

Сергей 3.

ОСТРОВА СПАСЕНИЯ

Все желающие могут узнать о нашем методе оставаться трезвым и более подробно о нас самих, посетив наши группы в Саратове:
Группа «Возрождение»: ул. Гоголя, д. 89. Вторник и пятница – с 19 часов до 21 часа.
 Открытое собрание – третья пятница каждого месяца.
 Телефон: 91-03-27 (круглосуточно).
Группа «9 мая»: ул. Мичурина, д. 160/164.
 Понедельник, среда, четверг – с 19 часов до 21 часа.
 Открытое собрание – первый четверг каждого месяца.
 Телефон: 76-51-26.
Группа «Круг»: Дом культуры завода «Тантал» (2-я Дачная).

Анонимные Алкоголики г. Саратов



Вторник, суббота, воскресенье с 18 до 20 часов.
 Открытое собрание – вторая суббота каждого месяца.
Группа «Рассвет»: ул. Полярная, д. 27. Среда – с 19 часов до 21 часа.
 Ул. Мичурина, д. 160/164. Телефон: 8-908-554-15-34. Пятница – с 19 часов до 21 часа.