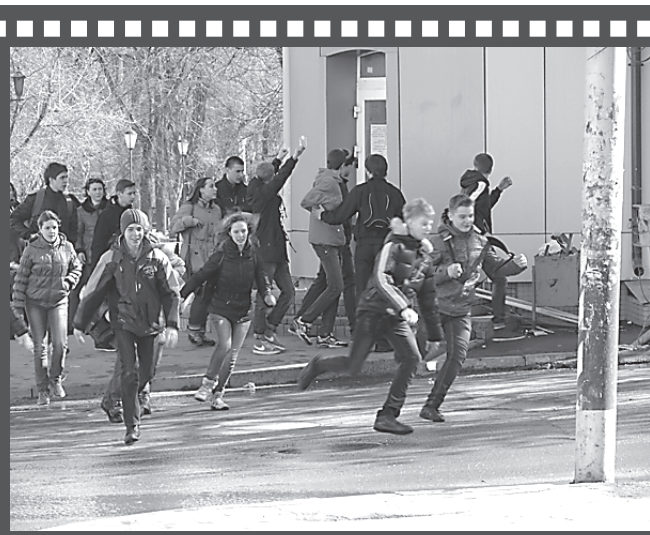


## Предпраздничная неделя в Доме трезвости. Хроника празднования 120-летия Саратовского общества трезвой и улучшенной жизни.



**11 марта 2014 года.** В гостях у «Трезвого Саратова» побывал и рассказал об истории саратовской гармонии руководитель ансамбля «Саратовская гармоника» Сергей Юрьевич Шалимов, иллюстрируя рассказ исполнением саратовских переборов и классических произведений..

**14 марта 2014 года.** С презентацией своей общественной организации – Саратовского отделения Союза офицеров России – Дом трезвости посетил полковник запаса ФСБ России Владимир Васильевич Незнамов, председатель комиссии по проблемам безопасности Общественной палаты.

**15 марта 2014 года.** Тринадцать команд школ города и скаутских отрядов приняли участие в краеведческой игре «Территория трезвости». Команды искали адреса, связанные с трезвенническим движением. Победила 10-я школа, 2-я гимназия вторая, третье место у скаутов отряда «Талисман».

# КАК ПОБЕДИТЬ ПОЙМАННОГО МЕДВЕДЯ?

Пока свободою горим,  
Пока сердца для чести живы,  
Мой друг, отчизне посвятим  
Души прекрасные порывы.  
А.С. Пушкин

Российскую действительность созерцаю в основном во время следования за продуктами. Круг общения ограничен чуть более десятком лиц, состав которых расширяется разве что во время нередких сегодня похорон: друзья-приятели довольно дружно переселяются на «постоянное место жительства». Если так пойдёт дело, то скоро из сослуживцев не останется никого. Есть ещё один источник информации – «телеящик», – но...

Какое впечатление складывается из увиденного? На улице пьянство попристало, «отдыхающих» прямо на мать-сырой земле явно поубавилось: видимо, пьянство ушло «в подполье». Но две детские площадки, мимо которых я постоянно прохожу, в тёплые дни никогда не пустуют: «культурно» пьющие россияне приспособили их под кабаки «на природе». Женский контингент в этой компании тоже представлен, а две с виду приличные дамы детородного возраста крутятся там постоянно. А это может свидетельствовать только о том, что пьянство расширило свой ареал, и с утра пить с чужими мужиками стало не зазорно.

На поминках всё то же. Тот же стакан со спиртным, накрытый куском хлеба. Только теперь поминки со спиртным начинаются уже с кладбищ. Видимо, для того, чтобы страждущие поменьше томилась в ожидании вождя «пития».

Хоронил сестру. Зять решил «пристыдить» меня, намекая на то, что я даже не пригубил за упокой сестры. Поминки не место для антиалкогольной пропаганды, поэтому я обычно отшучиваюсь: «Я с декабря 1984 года ядохимикаты не ем». Так одна женщина не удержалась, вслух выразив своё неподдельное изумление: «А может ли такое быть?» Это ж диву даёшься, до чего дошли: трезвый человек – как ископаемое!

Есть и отрадное. Приёмный внук сообщил, что его сверстники, с кем он вырос в нашем микрорайоне – абсолютные трезвенники! Второй внук тоже гордится, что его друзья в рот не берут эту отраву. Друзья семьи дочери про-

водят застолья с соками. Есть и ещё примеры. Сердце радуется! Но всё это на 90 % и более молодёжь. И ещё вопрос: удержится ли она, не свалится ли в алкогольное болото в дальнейшем? А стаскивать будут, не сваливайтесь.

Наш знаменитый соотечественник Михаил Бакунин подметил шесть свойств русского народа. И одним из свойств он считал нивелирование. Это если над толпой вдруг высится чья-то голова, то её следует отрубить. Во всяком случае, такому высунувшемуся немедленно заявлять: «Ты что, умнее всех?!» Поэтотому желающих спровоцировать трезвого человека «принять на грудь» всегда предостаточно. То ты кого-то не уважаешь, то ты не уважаешь традиции, то тебе сосуды нужно почистить от холестерина, то они недостаточно расширены и т.п. К тому же алкоголь в России ещё и лекарство практически от всех недугов...

Здесь придётся сделать пояснение. Француз Морель наблюдал за четырьмя поколениями пьющих. Первое поколение как-то справлялось с алкоголем в том смысле, что могло утром идти на работу, преодолев влечение пойти в шинок, и довольно значительно число среди них всё же дожило до преклонного возраста, сохранив способность круглое катать, квадратное таскать, конечно, лишь отдалённо напоминая биологический вид Homo sapiens. Но алкогольная жатва была не малой и в первом поколении пьющих.

Второе поколение пьющих спивается очень быстро. Разрушается психика, налицо явная деградация личности. Появляются букет болезней, названия которых я не сведущий в медицинских вопросах, конечно, не помню. Да это в данном случае и не принципиально: важно, что является причиной, их породившей.

У третьего поколения пьющих – со здоровьем вообще караул!

И вот самое главное! – четвёртое поколение пьющих... не рождает детей!

Зададимся вопросом: какое поколение пьющих россиян вступило в жизнь, если бесплодие семей стало массовым? Уже и в телеящике и так и сяк постоянно обыгрывается тема о невозможности супружеских пар иметь детей, рассказы о каком-то искусственном оплодотворении

и суррогатных матерях. Поэтому самые ничтожные и, вроде бы, безобидные контакты с алкоголем могут для некоторых очень быстро обернуться жёсткой алкогольной зависимостью.

А теперь о том, в чём кроется главная опасность. Муки расставания с алкоголем мне неведомы: ни психической, ни физической зависимости от него я, слава Богу, не нажил. Поэтому, прослушав в декабре 1984 года сочинскую лекцию В.Г. Жданова, я без малейшего сожаления растался со своей рюмкой. И чем дальше, тем я всё яснее представляю себе, какими несчастьями всё обернулось бы, если бы я продолжал «на здоровье» травиться. Но понять и на себе прочувствовать, как неуютно человеку, зависящему от наркотика, я могу: все наркотики действуют одинаково. У меня, например, жёсткая зависимость от табака. И все мои ощущения один к одному похожи на ощущения, о которых мне рассказывали друзья, зависимые от алкоголя.

Сейчас я вам расскажу про свою табачную «эпопею». Курить я начал после двадцати лет. Все сверстники в то время курили, а я только «баловался». И уговаривал их бросить эту «вредную привычку». Решили так: сначала я научусь курить по-правдашнему, а потом мы все вместе дружно бросим. Первую часть программы я выполнил быстро, а вот со второй произошла заминка. Как в том анекдоте: «Я медведя поймал!» – «Так тащи его сюда!» – «Да он меня не пускает!».

И началось: кашель, неурядицы с желудком, усталость там, где её не было и в помине, ну и так далее. Сосед Андрей на мои жалобы о проблемах с желудком в лоб спрашивал меня: «Ты что, курить что ли не можешь бросить?» Не доходило. И вот в «Правде» появилась статья «Бросайте курить, не завтра, сегодня», в которой перечислялись все симптомы у курящего человека. Причём, настолько верно, что каждый думал, что врач описывает именно его организм. Не помню я фамилии этого замечательного человека, но мысленно я часто шло ему земной поклон. А статья была настолько убедительной, что все мы тогда решили: курить бросим! Хвалились: я уже три месяца не курю! А я семь месяцев! Но медведь, которо-

го мы поймали, нас не отпустил. Кроме меня все вновь начали курить! Оказалось, что это научиться ума не надо – даже лошади запросто обучаются, а бросить – не сразу. Бозриков, когда я ему похвалился, что не курю скоро год, заявил: «Вот если ты три года не покуришь, тогда я ещё возможно поверю, что ты бросил курить». Оказалось, что самое страшное поджидает именно после года воздержания. Ну, подумаешь, разрешу себе одну сигарету. И вот он, тот самый медведь, тут как тут... Неделью-другую куришь по одной, а потом «сколько требуется», причём навёрстывая упущенное. И я заклинаю всех: не берите эту одну! Бросили вы курить или пытаетесь начать: раз разрешивши – разрешите и ещё! Это один к одному касается и рюмки тоже.

Первый раз бросал курить я трудно и решился на этот шаг, только заболел ОРЗ в тяжёлой форме. Три дня было не до курения. С этого и «зацепился». И некурящим в первый раз я прожил двенадцать лет.

Потом начались неурядицы в жизни: сунул свой нос, куда с моей подготовкой совать его не следовало, и мне его там прищемили. Ну, больно, естественно. И я начал «утешаться» самым для меня доступным – сигаретками. Бывшему курильщику учиться курить не надо, и «процесс пошёл».

Далее всю эпопею в подробностях пересказывать не буду: и по пять лет не курил, и несколько раз по году.

На сегодня я не курю более восьми лет и ощущаю себя некурящим. Но и сегодня в некоторых ситуациях ту одну я бы выкурив. Только вот перед внуками стыдно, да и медведя очень боюсь.

Подведём итоги. Чтобы молодые трезвенники, взрослея, не поймали своего медведя, в антиалкогольной пропаганде должно постоянно присутствовать мысль о том, что человек, нарушивший обет трезвости, является предателем из предателей! Что он – ни больше ни меньше – Родину предаёт. Это напоминание призвано помочь человеку устоять в правде. Чтобы из двустышняя А.С. Пушкина «Пока свободою горим, // Пока сердца для чести живы» исчезло слово «пока».

Юрий Викторович САМЫГИН

Давно уже стало общим местом утверждение о том, что при головокружительном техническом прогрессе собственное развитие человека остановилось и подошло к так называемому барьеру Питерса, грозящему самоликвидацией. Отсюда вывод: поскольку остановить прогресс техники невозможно, надо подтягивать самого человека. Эта проблема в этическом плане была прописана ещё в Новом Завете. Христос говорил о любви, которая преобладает человека настолько, что он освоит Новую Землю и Новое Небо. С другой стороны, в Евангелии имеется утверждение, что много званных, да мало избранных. Видимо, согласно этому закону число возлюбивших верующих не превысило границ созданной ими христианской церкви.

## ВЕСЕЛЬЕ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА

Продолжавшиеся тогда войны (крестовые походы) и мировые войны нового времени не оставили надежды на преобразование человека только верой. Между тем угроза барьера Питерса приблизилась настолько, что многие учёные всерьёз заговорили о смене жизненной парадигмы и об антропологической революции. И вот, рассматривая в процессе поисков пути к отрезвлению такого неотъемлемого состояния, как веселье, мы обнаружили, что оно, это веселье – неоднородно и разнообразно. У людей, просветлённых любовью и высокой этикой, веселье естественно, так как оно свободно от спиртного и равнозначно состоянию радости.

Веселье, замешанное на алкоголе, гораздо ниже качеством и свойственно людям, допускающим в себе пошлость, неискренность, вражду. Убрав из жизни алкоголь, можно будет существенно повлиять на человека в целом и дать ему возможность чаще испытывать не голое веселье, а радость от жизни, наполненной творчеством и служением. А это уже близко к коммунистическому идеалу. Бесповоротный отказ от алкоголя будет важной ступенькой к обретению новой этики.

Наблюдая за людьми, давно живущими в трезвости и за совсем недавно принявшими трезвость по убеждению молодёжью в рамках Саратовского общества трезвости, вижу их одухотворённость и остроту человеческого миссии. Именно в лучах этого благородного деяния изменяется и человек, становясь ближе к коммунистическому идеалу. Люди

такого склада имеют место быть и за пределами общества трезвости. Так, в своём очерке о Христе саратовский профессор терапии полковник медицинской службы Михаил Михайлович Кириллов написал: «Нигде в Евангелии не написано, что Христос радовался. Он был сконцентрирован на духовном творчестве настолько, что то сделанное, что радовало и изумляло людей, становилось для него не столько источником удовлетворения, сколько дополнительным стимулом к продолжению творчества». И ещё: «Безрадостность восприятия праздников и Большая адекватность восприятия радости как возможности продолжения борьбы, свойственные многим творческим людям». Последнее как бы сказал автор цитаты и о себе. А я могу это подтвердить как человек, многие годы находящийся с ним в дружеских отношениях.

Подведём черту нашим рассуждениям. Для внимательного читателя становится ясным, что силы, ратующие за отрезвление общества, замахнулись ликвидировать не более и не менее – само пьяное веселье как составляющее его величества пьяного менталитета в надежде на то, что это само по себе великое деяние станет одной из ступенек в обретении радости творчества и служения как необходимого условия на пути восхождения человека и человечества.

Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО, кандидат медицинских наук, член правления Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья