

В один из немногих солнечных дней апреля, а именно 7 апреля 2014 года, в самом сердце Саратова – на площадке между консерваторией и парком Липки, возле памятника Н.Г. Чернышевскому – происходило действо, посвящённое празднованию Всемирного Дня Здоровья. Этот день отмечается с 1948 года (год принятия Устава Всемирной Организации Здравоохранения). Праздник был проведён под флагами сразу нескольких саратовских организаций, пропагандирующих здоровый образ жизни: Саратовской региональной общественной организации трезвости и здоровья, Ассоциации скаутов Саратовской области, молодёжного движения «Трезвый Саратов».

«Эта уличная акция рассчитана на привлечение прохожих, – объяснила выбор места для празднования Наталья Александровна Королькова, возглавляющая и трезвенническую, и скаутскую организации. – Мы надеемся зазечь людей, поэтому сегодня на площадке собрались наши команды. Это не просто приглашённые гости, – это постоянные члены нашей организации. Мы надеемся, что сегодня люди услышат, насколько важно быть трезвыми и здоровыми, поймут, что нужно воспитывать своих детей в осознании этих жизненных ценностей. Наша задача сегодня – привлечь внимание взрослых, а детям мы хотим показать, что есть хорошие традиции проведения праздников».

Надо отметить, что Наталья Александровна выступала на мероприятии не только в качестве организатора, но и как активный участник: она присоединилась к проигрывающей команде в перетягивании каната!

Какие же развлечения и игры приготовили для саратовцев трезвенники? На небольшом участке нашлось место сразу для четырёх развлекательных площадок, принадлежащих

разным коллективам г. Саратова: вот распеваются под гармошку культурно-народный ансамбль «Отрада», совсем рядом очень спортивные ребята – участники движения «Русские пробежки. Саратов» и атлетического клуба «Железный Самсон» – разминаются и раскладывают прямо на асфальте пудовые гири и канат для перетягивания. Тут же, на ещё не растаявшей снежной горке, отрабатывают свои трюки паркурщики из команды «Accelerated Vision».

Пройдя дальше, увидим необычные бои, очень напоминающие сцены из фильма «Звёздные войны». Обошлось без жертв – «сражения» на «тямбарах» – мягких мечах из полиэтиленовых трубок, обёрнутых материалом из мягких синтетических волокон – проходят под чутким и внимательным руководством скаута Ильи Ефремова. Сражения на тямбарах – один из элементов игры «Ключи здоровья», придуманной ими в разных школах Саратова и других городах области вот уже два года.

Несмотря на вечернее похолодание, взрослые и дети продолжали участвовать в различных играх



КЛЮЧИ ЗДОРОВЬЯ В ВАШИХ РУКАХ

и спустя полтора часа после начала праздника. Ручеек из четырнадцати пар растянулся от перехода через улицу Радищева и до самого входа в парк Липки, а через канат-скалку прыгали и всемером, и играя в «ладушки» между прыжками. Бои на тямбарах собрали очередь, выстроившуюся вдоль памятника Н.Г. Чернышевскому, мужчины разных возрастов и разной степени физической подготовки проверяли свою силу: поднимали гири. Рекорд установил Иван Киселёв – студент СГАУ, он поднял две

пудовые гири (в каждой руке – по гире!) одновременно 46 раз! На один раз меньше поднятий того же груза – у Сергея Дмитриева, также студента агроуниверситета. Похоже, там учатся самые сильные парни нашего города.

Не только Наталья Александровна своим примером вдохновила горожан, один из организаторов мероприятия, активист «Трезвого Саратова» Михаил Смыслов также поучаствовал в соревнованиях по поднятию гири.

После этого он поделился своим мнением о празднике: «Сегодня мы создали очень доброжелательную атмосферу, что для нас очень важно. Именно так мы хотим показать людям преимущества трезвого образа жизни. В ближайшем будущем мы соберём скаутов для посадки деревьев, сейчас согласовываем с властями, где и какие саженцы пополнят «лёгкие» нашего города. А молодёжное движение «Трезвый Саратов» готовится к традиционному ежегодному Всемирному Дню отказа от курения».

В рамках мероприятия проходил сбор средств на лечение маленькой девочки Светы, нашей землячки. Ей всего три года, но у неё обнаружена редкая и агрессивная форма рака крови. Если вы хотите помочь Свете, можете отправить средства на номер карты Сбербанка РФ 6390 0256 9004 150972.

Саратовцы, не проходите мимо подобных акций! Они заряжают невероятной энергией и хорошим настроением, на них вы можете узнать для себя что-то новое, немного поиграть и повеселиться, а также кому-то помочь.

Уличная акция – праздник 7 апреля не только иллюстрация известной формулы «В здоровом теле здоровый дух». Кстати, в оригинале, на латыни, она звучит диаметрально противоположно: «Здоровый дух – здоровое тело», приоритет отдан именно духу.

И чтобы дух у наших земляков укреплялся, чтобы могли они противостоять всяческим невзгодам – и проводят общественные организации праздники смеющихся детей и забывших ненадолго о своих проблемах родителей. Праздник настоящих эмоций и неподдельного смеха.

Анастасия МИНАСЯН, ученица 11 класса гимназии № 1 г. Саратова

На снимках: перетягивание каната; хоровод «у Николая Гавриловича».



Василий Давыдович Ирзабеков – филолог-языковед, директор Православного Центра во имя св. Луки (Войно-Ясенецкого). На телеканале «Радость моя» он ведёт передачу «Тайна русского слова. Заметки нерусского человека» (по национальности он азербайджанец). Как-то пригласили выступить его перед школьными учителями, зашёл разговор о том, что на каждом уроке, будь то урок биологии или химии, физики или рисования можно увязать изучение предмета с преподаванием Слова Божьего. Интересен диалог, который состоялся между проповедником и учителем физкультуры. Вот что вспоминал в семнадцатом выпуске программы «Тайна русского слова» Василий Давыдович.

Урок физкультуры как урок ЗАКОНА БОЖЬЕГО

Преподаватель физкультуры написал мне записку: «С литературой, с историей – понятно, даже с технологией мне теперь понятно, но я-то только физкультуру преподаю. А мне как быть?» Я тогда ему сказал: «По поводу того, как сделать урок физической культуры образованием, как сделать его уроком Закона Божьего – я вам ни слова не скажу, потому что до меня две тысячи лет назад это замечательно сказал святой апостол Павел. Да! Если вы раскроете Евангелие, одно из Посланий святого апостола, он, обращаясь к современникам (да и к нам: это вечная книга!), говорит: «А также помните всегда, что тело ваше есть храм Духа Святого! (дословная цитата: «Разве не знаете, что вы храм Божий, и Дух Божий живёт в вас? Если кто разорит храм Божий, того покарает Бог: ибо храм Божий свят; а этот храм – вы. 1 Кор. 3, 16-17. – примечание редакции газеты «Вопреки»). То есть тело наше есть храм духа.

Я спросил учителя физкультуры: «Скажите, а вам ещё больше этого нужна программа?» И, прочитав в его глазах, что он ещё не совсем понял, сказал: «Давайте вместе продолжим эту мысль».

О чём речь? Вы можете обратиться к атеисту (есть такая категория людей; самое смешное: слово «атеист», – так называют людей, которые отрицают бытие Бога, – в этом названии корень «бог», потому что Тео – это имя Бога, а «а» – частица отрицания. Даже люди, которые отрицают Бога, называя себя, не могут без имени Бога обойтись! Вот такая карикатура!). Вы спросите человека любой веры, будь то мусульманин, буддист, иудей: «Скажите пожалуйста, вот в храме можно вот так тихонько в уголке встать и там, никому не мешая, открыть бутылочку и тихонько глотками пить пиво?» Все они воскликнут: «Да вы что! Что вы говорите!» – «Хорошо, хорошо, я просто задаю вам вопросы, не обижайтесь. Скажите, а в любом храме можно стать там, ну вот в притворе, в сенях, рядом с дверями, и – затягивать сигареты...» – «Да вы что! – на вас посмотрят как на сумасшедшего, – что вы вопросы задаёте ненормальные?» – «Хорошо! – вы извинитесь, – скажите нам, а вот в храме стоит – в любом! – и там кто-то чего-то не то сделал, а вы: «Ну ты что, дурак?» – «Нет, ну что ты, это же храм!»

Вам это скажут даже люди, которые никогда в храм не



ходят. Это вам скажет даже любой атеист!

Как здорово! Значит, вот эти каменные стены (которые, кстати, легко порушить, как много храмов порушили во время нашей недавней семидесятилетней истории), значит, как важно хранить благоговение вот в этом каменном, построенном руками, рукотворном сооружении. А вот этот нерукотворный храм? Несчастная наша душа! Как же она там бьётся, мучается, страдает, когда мы её этим табачным дымом глушим, простите, этой водкой, спиртным этим не престанно. А сквернословие? Сказать: «Дурак», – нельзя в храме. А что мы говорим? Как мы обращаемся вот с этим храмом, который нам дан, нерукотворный, и в котором, по слову апостола, пребывает наша бессмертная душа?

И вот я сказал: «Скажите, вы учитель физической культуры («культура» от слова «культ»; культ – это Бог, это поклонение), скажите, вам нужна ещё какая-то программа? Разве это не то дело, которому можно посвятить свою жизнь? И урок физической культуры может и должен стать уроком Закона Божьего, должен стать образованием человека, возвращением его к иконичности».

ВОСХОЖДЕНИЕ К НОВОМУ

«Общество ням-ням может зареать всего один волк». По свидетельству лидера общественного движения «Суть времени» С.Е. Кургияна, фразу эту произнёс при расставании один из видных политических аналитиков Баку во время грозных событий в перестроечном Азербайджане. Я не могу от неё отделаться, когда вижу, как алкоголь год за годом расправляется с нашим народом, ведущим себя подобно кролику перед удавом. И сколько же будет продолжаться эта резня? И что может повернуть процесс вспять?

А ведь надо просто перестать быть обществом ням-ням. Не правда ли, как просто? На самом деле нет ничего сложнее, чем пересилить безумное потребительство, или несколько по-другому – потребительское безумие. Да, именно так. По нашему мнению, человек должен изжить из себя, исторгнуть вождение. Но во имя чего? Мы уже не раз писали об этом. Во имя творчества и служения, которые будут главным наполнителем и мерилом успешности жизни, её смыслом. Именно творчество, а не «сладости» и комфорт.

Когда человек захвачен творчеством, он не склонен замечать недостатки и неудобства жизни. Лишь бы не мешали его творчеству. У него нет желания погрузиться в комфорт и удовольствие невысокого порядка, употребить алкоголь, наконец. В народе хорошо известен тип рассеянного учёного, погружённого в работу и не замечающего ничего вокруг. Опять же в последние годы появились так называемые трудоголики (часто после избавления от алкоголизма), которые изнуряют себя работой. Все они отличаются нечувствительностью к материальным благам. Так что разговоры об антропологической революции возникли не на пустом месте. Проблема уже на пороге. Просто человек всё ещё переминается с ноги на ногу, не решаясь вступить в новую эру человеческих отношений. Они же считают успешных не по результатам творчества и служения, а по доходам в их денежном выражении.

Но нам то известно, каким путём идёт обогащение при капитализме. Даже если не брать в расчёт самые свирепые пути ограбления («на каждом долларе следы крови...»).

В нашей системе координат успешность в добывании денег всегда будет сомнительной. Опять-таки могут быть исключения. Это касается граждан, у которых вождение благ усиливает их творческий потенциал. Такое увидишь не часто, но оно есть. Теперь подумаем, как быть с другими вожделями. Во-первых, следует признать, что любой общественно полезный труд заслуживает быть названным служением людям. На живущих по закону новой этики и другой жизненной парадигмы людей поначалу смотрят как на чудиков. Это до поры. Если заработает механизм такого рода людей и количество их достигнет критической массы, процесс может ускориться. Важно, чтобы при публичном представлении таких чудиков не от мира сего проявлялась опеределённая сдержанность, чтобы не ущемлялось достоинство людей, мыслящих и живущих по-старому. Превращение парадигма была привита им с детства соответственно их наследственной генетической организации. Как же можно их в этом обвинять? Это как раз то действительное, что по Гегелю является разумным. Раз такое возникло, так ведь не без причин. Другое дело, что на место этого по-старому разумного миропорядка идёт по-новому разумный, обеспечивающий непрерывное развитие человека от простого к сложному, то есть восхождение. Носителей новой этики пока ещё мало. Но за ними будущее. Как его приблизить? Новая идеология должна получить прописку в СМИ и иметь возможность мягко соприкасаться с сознанием думающих граждан. Не обвалю, а постепенно и поэтапно расширяя круг последователей новой парадигмы. Дальнейшее же продвижение будет зависеть от первых результатов. У вас возникли вопросы? Это хорошо. Давайте думать вместе. Всего доброго.

Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО