



ВОПРОСЫ

г. Саратов, ул. Григорьева, 45

6+

ГАЗЕТА САРАТОВСКОЙ РЕГИОНАЛЬНОЙ ОБЩЕСТВЕННОЙ ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕЗВОСТИ И ЗДОРОВЬЯ

№ 231, 23 мая 2014 г.

ЗДРАВО О ЗДОРОВЬЕ

Мы звучим так: «Общество трезвости и здоровья». Наверное, есть люди, которые считают, что трезвенники неправомерно приватизировали себе здоровье, накрепко связав его с трезвостью. Я думаю, что так случилось потому, что принимающие трезвость так или иначе улучшают своё здоровье. Так ведь? А откуда недовольство присвоением? Дело в том, что заботящийся о своём здоровье товарищ, если он не чурается спиртного, перестаёт чувствовать себя комфортно именно по причине вышеозначенной связки. Уверю вас, что называйся общество просто обществом трезвости, комфорт бы не пострадал. А трезвенники взяли себе здоровье для пущей легитимности и широкоохватности своих устремлений, потому как, честно говоря, далеко не все считают трезвость нормой жизни, а трезвенников нормальными. И именно через декларацию здоровья легче всего отстаивать трезвость в своих правах. Да что говорить, без трезвости здоровье неполно. А если рассмотреть и присоединить к психофизическому здоровью нравственный аспект, то употребляющий наркотическое вещество алкоголь априори не является здоровым и, следовательно, нормальным.

Теперь о спорте и здоровье. Опять-таки, спортсмены, внешне будучи здоровяками, могут не выдержать экзамен на здоровье из-за курения и спиртного, которое употребляется, несмотря на явное противоречие здравому смыслу. Таков диктат пьяного менталитета. И ещё весьма важное обстоятельство. Спорт, если это не физические упражнения для удовольствия, а действительно спорт, априори заточен на предельно возможный результат, будь это мировой или личный рекорд. К тому же спорт высших достижений не согласуется с критерием активного долголетия. Насилие над собой ради победного результата обходится слишком дорого и не может рассматриваться как оптимальный для жизни момент. Спорт привлекает своей зрелищностью. Конечно, кто-то заражается спортом, но с большинством этого не происходит. Я имею в виду молодёжь и отчасти зрелый возраст. Ещё знаменитый окулист Фёдоров, который, оставшись без ног, становился чемпионом своего города по плаванию, говорил, что люди завели себе гладиаторов в лице больших спортсменов, а сами отращивают себе животики, сидя в удобных креслах перед телевизором.

Постараемся всё же быть оптимистами и скажем, что большой спорт – это своеобразная жертва, привлекающая широкие массы к занятиям оздоровительной физкультурой.

А вот размышления о самооценности здоровья. Практически все люди горячо и по многу раз желают близким своим здоровья. Это уж потом всё остальное. Этим обозначается его как бы неотменяемая ценность. И при всём этом, куда ни посмотри, множество примеров, порой вопиющих, разбазаривания и разрушения этого благодатного капитала. Желают здоровья те, кто его разбазаривает, тем, кто занимается сплошь да рядом тем же самым. Круг замыкается. И дежурная сентенция при этом: было бы здоровье, а остальное мы купим. Этим подчёркивается не столько ценность здоровья, сколько его практическая недостижимость. А это индульгенция для путешествия в страну удовольствий и пороков.

И вот что ещё приходит в голову. Неискренность и лукавство тех, кто расточает пожелания здоровья направо и налево, оказывают людям медвежью услугу тем, что пожелание здоровья начинает рассматриваться как фигура вежливости. И только. В нём отсутствует мобилизующая человека сила, которая бы могла преодолеть косное течение дел. Лично я с некоторых пор вместо формализованного, а потому бессильного, пожелания здоровья желаю крепчать духом, от которого, по большому счёту, и зависит здоровье.

Теперь подумаем, почему же здоровье не ценят и разбазаривают? Возможно, здесь играет роль фактор непредсказуемости здоровья и самой жизни. Сколько ни укрепляй его, а полной гарантии никто дать не может, что вдруг чего-нибудь не случится, и очень серьёзное. Так вот, видимо, большинство людей не выдерживают отсутствия таковых гарантий и дают себе либо послабление, а то и пускаются во все тяжкие, расширяя ассортимент удовольствий до полного непотребства. Их девиз: пить будем, гулять будем, а смерть придёт – помирать будем. А это капитулянтская позиция, недостойная высокого предназначения человека.

Хочется сказать ещё об ответственности за своё здоровье. Эта тема как-то поблёкла и ушла в тень. Наверное, в связи с чрезмерно громким воспеванием призрачной свободы. Но идёт время, и туману пора рассеиваться. Совсем недавний праздник Победы и трагические события на Украине побуждают сделать вывод о том, что жизнь и здоровье каждого оплачены неисчислимыми жертвами предыдущих поколений. Надо не задаваться, не изображать из себя пуп земли, а принимать вызовы новых суровых реалий и быть достойными жертв своих предков. В частности, крепить своё здоровье для исполнения долга перед людьми и страной. Считаю, что эти мотивы должны непременно присутствовать в просветительской работе нашего общества трезвости и здоровья.

Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО,
кандидат медицинских наук

6 мая 2014 года, в православный праздник святого Георгия Победоносца, в Саратовском государственном техническом университете прошёл VIII интеллектуальный марафон «Во славу Отечества», организованный вузом совместно с Саратовской региональной общественной организацией трезвости и здоровья. Как и предыдущие семь, марафон проводился в честь Дня Победы.



ПЕРЕД СТАРТОМ

На старт вышли тринадцать команд, которым за отведённые организаторами три часа предстояло преодолеть двенадцать рубежей. На каждом рубеже нужно было проявить смекалку, ловкость, показать умение и применить знания, накопленные в школе или же в техникуме. Да, в этом году к школьникам Саратова и Пугачёва присоединилась и команда первокурсников из колледжа имени Гагарина, теперь это подразделение технического университета.

Гагаринцев на дистанции я увидел на рубеже, который вела Ольга Николаевна Дмитриева, начальник отдела культурно-эстетической работы управления воспитательной работы СГТУ и куратор замечательного музея Юрия Алексеевича Гагарина при колледже, носящем имя первого космонавта.

В этом году мы отметили 80-летие первопроходца космоса, и Ольга Николаевна подготовила интересные вопросы, на которые должны были отвечать команды прежде, чем получить зачётные баллы и двигаться дальше по дистанции марафона. Ну, гагаринцы-то должны без сучка без задоринки взять сей рубеж, подумал я, однако некоторые не совсем сложные вопросы вызвали затруднение, но смекалка выручила: викторина проходила возле стендов, рассказывающих о жизненном пути космонавта, и мальчишки умело воспользовались подсказкой.

В отличие от девчат из скаутской команды «Сороконожка» школы № 40, которые отвечали сходу, без шпаргалок. Особенно блеснули эрудицией семиклассники Кристина Мальцева и Регина Фомина, им ведущая викторину вручила призы за правильные и полные ответы на вопросы, среди которых были и такие, на которые и взрослые не найдут ответа без помощи другого компьютера. К примеру, такой: «Какую награду получил Гагарин первой, вернувшись из космоса?» Медаль «За освоение целинных земель»! Её вручил герою на Энгельсской авиабазе 12 апреля 1961 года первый секретарь Саратовского обкома партии Алексей Иванович Шibaев, поскольку Юрий Алексеевич приземлился на вспаханное поле, став первым пахарем космической целины, к тому же вручение этих медалей было в компетенции Шibaева.

Викторину, но уже о Великой Отечественной войне, подготовили студентки политеха под руководством преподавателя Алексея Викторовича Емельянова. Среди вопросов были и музыкальные: бывший студент технического университета Роман Радикович Байбулатов играл на баяне мелодии песен военных времён, а ребята должны были подпевать со словами. Отрадно, что рождённые уже в новом веке знают песни своих прадедов. Как и даты великих сражений, имена героев войны. Неправду говорят, что юные не интересуются историей, дескать, откуда им её знать, если книг читать не любят, фильмы о войне по телевизору показывают раз в год... Зато у молодых есть интернет, а там столько информации! Не ленись, изучай, интересуйся, размышляй! Как шестиклассник лицея № 15 Алёша Братышев, великолепно ответивший на многие сложные вопросы викторины.

Блеснуть интеллектом полагаются и на экологическом рубеже. Среди вопросов моё внимание привлёк вопрос о здоровом образе жизни, что в него входит, что считать здоровьем. Спрашиваю у ведущих экологи-

ческую баталью студенток факультета экологии Софию Киященко и Наташу Линько, насколько верно понимаю проблему дети, они смеются: «А вы сами послушайте!» И услышанное не могло не радовать: ни одна из команд не забыла включить в понятие здорового образа жизни трезвость, дети подчёркивали, что курение и употребление алкоголя не только подрывают силы организма, но и мешают жить, а в жизни столько всего интересного, что жалко тратить время и здоровье на глупости.

К сожалению, в нынешнем году, в отличие от прошлых лет, ситуация в мире складывается таким образом, что профессия, по словам героя кинофильма «Офицеры», – «родину защищать» – становится всё актуальнее. Потому-то один из рубежей – это стрелковый тир. Два точных выстрела из пневматической винтовки сделал лицеист восьмиклассник Андрей Парфёнов из лицея № 62, а его одноклассник Сергей Кузнецов из четырёх пулек все четыре послал точно в цель!

Чтобы сбивать воздушные цели в современном бою, ныне нужно обладать многими знаниями в области электроники. Константин Резников, студент 4 курса, вместе с преподавателем факультета МФПИТ Андреем Александровичем Бороздохимом и подполковником Юрием Андреевичем Тимошенко с военной кафедры разработал учебно-тренировочный тренажёр, и всякий желающий в тот день мог ощутить себя управляющим боевой машиной «Стрела», оснащённой четырьмя противовоздушными ракетами. На огромной телевизионной панели – вид, какой открывается сидящему за рычагами «Стрелы» (она, эта грозная бронированная машина, стояла рядом с тренажёром). В небо появляется цель – самолёт или вертолёт противника, – и, нажимая компьютерные кнопки тренажёра, боец захватывает, сопровождает цель и точным попаданием ракеты уничтожает её.

О войне вспоминали на подведении итогов марафона его почётные гости, участники Великой Отечественной войны преподаватели технического университета Владимира Георгиевича Куранова и Николая Михайловича Советов. Они пожелали ребятам быть готовыми к защите Отечества, пожелав также, чтобы войны никогда не было в их жизни. А Владимир Николаевич Басков, проректор по воспитательной работе СГТУ, вручил кубки и грамоты победителям: команде кадетов из Пугачёва, скаутам команды «Колибри» (лицей № 15) и команде лицея № 62. Представитель Саратовского отделения Союза офицеров России Владимир Иванович Кудинов поощрил победителей призами от своей общественной организации – футбольным мячом и комплектом шахмат.

А участника марафона на «факультативных началах» – фирма «Керамический блюз» – подарила ребятам сувениры из керамики. Спортивные клубы велосипедистов и игры лазертаг презентовали победителям сертификаты на бесплатное участие в играх и в прокате велосипедов.

Марафон закончен. Время готовиться к новым стартам.

Владимир ВАРДУГИН

На снимке: скауты «Менестреля» знакомы со здоровым трезвым образом жизни не только в теории.

ПРО БОЕВЫЕ 100 ГРАММ — правда от ветерана

Немного истории: «Наркомовская доза» в 100 грамм – порция водки, выдаваемая солдатам Красной Армии перед атаками (для обработки ран при ранениях) во время Зимней войны и в начале Великой Отечественной войны. Выдача порций водки бойцам была введена в январе 1940 года. Однако постановлением Госкомитета обороны № 1727 от 11 мая 1942 года была ОТМЕНЕНА: «Прекратить с 15 мая 1942 года массовую выдачу водки личному составу войск действующей армии».

Именно после отмены выдачи водки наша армия перестала отступать и начала контрнаступление! Именно по причине спаивания погибло в начале войны много солдат и офицеров (замёрзли, попали под пули противника, когда «море по колено» и тому подобное). Эту «наркомовскую дозу» давали солдатам якобы для храбрости, однако многие бойцы того времени понимали вред и САМИ ВЫБИРАЛИ ТРЕЗВОСТЬ в бою! Многие использовали водку лишь для обработки ран!

Режиссёр Григорий Чухрай: «Нам в десанте давали эти пресловутые «сто грамм», но я их не пил, а отдавал своим друзьям. Однажды в самом начале войны мы крепко выпили, и из-за этого были большие потери. Тогда я и дал себе зарок не пить до конца войны».

Режиссер Пётр Тодоровский: «Вообще выдавали их только перед самой атакой. Старшина шёл по траншее с ведром и кружкой, и те, кто хотел, наливали себе. Те, кто был постарше и поопытнее, отказывались. Молодые и необстрелянные пили. Они-то в первую очередь и погибали. «Старики» знали, что от водки добра ждать не приходится».

Генерал армии Н. Ляченко: «Восторженные поэты называли эти предательские сто граммов «боевыми». Большого кощунства трудно измыслить. Ведь водка объективно снижала боеспособность Красной Армии».

Многие победы прошлого были одержаны в абсолютной трезвости!!! Можно вспомнить, например, великого русского полководца генералиссимуса Суворова, который одержал десятки побед и был убеждённым трезвенником!

Сайт «Наша планета»



**ВРАГ КОВАРЕН
- БУДЬ НА-ЧЕКУ!**