

# Олег ГАРКУША: «С АЛКОГОЛЕМ НАДО ЗАВЯЗЫВАТЬ СРАЗУ»

Так называется странное интервью в газете «Культура», опубликованное 11 – 17 октября 2013 года. Название не могло не привлечь внимания: известный рок-музыкант, солист рок-группы «Аукцыон» делится своим опытом восхождения к трезвости. Речь зашла о съёмках фильма Алексея Балабанова «Я тоже хочу», где Олег Алексеевич Гаркуша сыграл главную роль, и артист, рассказывая корреспонденту газеты о работе над ролью, поделился своим рецептом приобретения трезвости.

**Культура:** По сюжету герои ищут колокольно счастья, которая забирает людей вверх. Вас взяли бы?

**Гаркуша:** Да. Я ничего особенно плохого не де-



лал. Грешен – пил. Но, слава Богу, миновало это время. В фильме иду в храм ставить свечку. Лёша спрашивает: «Знаешь молитву?» Каюсь, не знаю. Вспомнил только одну – оптинских старцев, которую произносят анонимные алкоголики, когда встречаются. Прочитал – ему понравилось.

**Культура:** То есть момент сотворчества присутствовал.

**Гаркуша:** Песню, что

пою в фильме, тоже я предложил: «Надоели пиво, бабы, фаны». В сценарии другие слова.

**Культура:** Правда надо-ели?

**Гаркуша:** Вчера, кстати, две девушки после концерта в гости звали, всё не верили, что у меня поезд. Давненько такого не было. Не пью с 1996 года. Даже не предполагал, что брошу. Хочу сказать тем, у кого проблемы с алкоголем – лучше завязывать сейчас, не откладывая.

**Культура:** А как это делать-то?

**Гаркуша:** Лучше всего самостоятельно. В голове должно что-то щёлкнуть. Пойти к анонимным алкоголикам и сдать: «Я созрел. Больше не буду».

**На снимке:** Олег Гаркуша.

## МОЛИТВА ОПТИНСКИХ СТАРЦЕВ

Господи, дай мне с душевным спокойствием встретить всё, что принесёт мне наступающий день. Дай мне всецело предаться воле Твоей святой. На всякий час сего дня во всем наставь и поддержи меня. Какие бы я ни получал известия в течение дня, научи меня принять их со спокойной душой и твердым убеждением, что на всё святая воля Твоя.

Во всех словах и делах моих руководи моими мыслями и чувствами. Во всех непредвиденных случаях не дай мне забыть, что всё ниспослано Тобой.

Научи меня прямо и разумно действовать с каждым членом семьи моей, никого не смущая и не огорчая.

Господи, дай мне силу перенести утомление наступающего дня и все события в течение дня. Руководи моею волею и научи меня молиться, верить, надеяться, терпеть, прощать и любить. Аминь.

## ФУТБОЛ: ХОЧУ И МОГУ

Вы забьёте, сколько сможете, а мы – сколько захотим.

Из заявления бразильской сборной по футболу в далёкие 1960-е.

Нетрудно констатировать, что игра в футбол перестала быть просто игрой, поскольку её результат обрёл чрезвычайное социально-политическое значение. Если государство не может выставить команду мирового уровня, это может откликнуться целым рядом неудобств в разрушении целого ряда проблем. С учётом вышеизложенного крайне важно, чтобы наш футбол зазвучал мощно и властно.

Возможно ли такое? Мы отвечаем на это положительно.

Попробуем перечислить условия с пояснениями. Во-первых, необходимо добиться, чтобы каждый игрок был виртуозом мяча в самом прямом смысле слова. Проведём аналогию с ансамблем «Виртуозы Москвы». Уровень игры каждого музыканта высок и безупречен. И коллектива в целом. Каждый футболист должен управляться с мячом также безупречно и решать на поле с блеском все возможные и невозможные задачи. Если сравнить с пианистами, то это виртуозность, позволяющая исполнять этюды высшей трудности Ф. Листа. Уверю, что гораздо больше 22-х пианистов России справляются с этими трудностями. Если не наберём 22 таких мастеров мяча, нечего вздыхать о поражениях нашей сборной от рядовых команд других стран. Но этого, конечно, мало.

Во-вторых, каждый игрок должен обладать особыми качествами игры в ансамбле. Великолепным видением поля, богатой игровой интуицией, чувством партнёра и т. д. и т. п.

Далее. Необходимо, чтобы с самого начала включался игровой рефлекс, позволяющий вдохновенно входить в удар (драйв) всей командой.

Такой коллектив практически невозможно победить. И ещё: необходимо покончить с бурным выражением чувств после забитого мяча. Это отрицательно сказывается на дальнейшей игре. Понаблюдайте сами. Боевой дух (огонь) надо поддерживать чем-то другим. В этом будет собственное ценнейшее творчество команды. Игровое действо обязано иметь свою метафизику. Проявлению последней мешает оплата труда, когда суммы превосходят разумные пределы. Если игра идёт за большие деньги, особых побед не жди. Каждый футболист-виртуоз должен получать игровой минимум с возможными надбавками по решению тренера. В основе должны лежать высокие накалённый смысл предельного раскрытия творческих способностей каждого игрока и команды в целом (принцип коммунизма, а не так себе). Упор следует делать на то, что такие выдающиеся способности даны Природой (Богом) не случайно, и надо дорожить этим достоянием, развивать его до высшего уровня полёта.

Особо следует предусмотреть дальнейшее трудоустройство футболистов, что даст возможность быть спокойным за свою судьбу и потому все силы отдавать игре.

Далее. Не секрет, что футболисты выражаются нецензурно, не зная при этом существа вопроса и чем всё это грозит. Между тем употребление нецензурщины всеулабляет общую энергетику человека и делает невозможным проявление сверхусилия в экстремальных ситуациях. Сакральную силу мата надо беречь и пользоваться ею редко, но так, чтобы в десятку. Однажды на ТВ один товарищ поведаль, что в русских общинах разрешалось материться раз в полгода для сохранения родовой силы. Вот это я понимаю да! Гораздо эффективнее может оказаться в игре давнишнее: «Врёшь, не возьмёшь!». И ряд других выражений. Попробуйте, может получится?

Всегда вспоминаю моего двоюродного брата Сашу. Он служил в истребительной авиации и рассказывал, что буквально на его глазах разбивались его товарищи. Я, когда принял трезвость в 1985 году, понял, почему они гибли, а брат мой остался жив. Саша был от природы абсолютным трезвенником, а его коллеги грешили спиртным. Перед полётами состояние лётчика оценивается грубо. Всё как бы нормально, но тонкие нарушения деятельности мозга не выявляются. А при полёте на реактивном истребителе порой достаточно одной десятой доли секунды опоздания с решением, и ты уже покойник. И когда мы слышим про человеческий фактор при авариях, то в основном это связано с приёмом алкоголя. Непосредственным или отсроченным. А в футболе это бесконечные ошибки игроков и потерянные победы, горечь которых надо научиться переплавлять в мастерство и неукротимость духа. Именно научиться, потому как научиться этому невозможно. Так учитесь же, ребята! И будете жить при коммунизме до поры в капиталистическом окружении. И это не шутка, но веление времени. А миллионы болельщиков затрезвеют, и будет революция духа, и к тому здоровью, хоть отбавляй. Трудно даже представить, какой будет оздоровительный эффект. И не только и не столько для тела, но больше для души. Мне вообще показалось, что этот проект, будучи воплощённым, может явить начало другой этики. Не эстетики, которой сейчас выше крыши, а именно этики. Не зря же Альберт Эйнштейн негативно отзывался о спортивном соперничестве. Может быть, он слушал будущее, которое преподнесёт нам революцию в этике? Разве это не захватывает дух?

Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО

## ВЕЛОПРОБЕГОМ – ПО БЕСКУЛЬТУРЬЮ!

31 мая – Всемирный день без табака

палатой, при поддержке администрации города Саратова, министерства молодежной политики, спорта и туризма, «Союза добровольцев России» и Благотворительного Фонда «Благодать» в этот день приглашают всех желающих принять участие в велопробеге, призванном привлечь внимание к проблеме курения и подвигнуть прежде всего молодёжь на более активные занятия спортом, в том числе – ве-

лоспортом. Старт – в два часа дня от памятника Чернышевскому. Планируется, что в велопробеге и на игровых площадках примут участие от ста до полутреста школьников, студентов, скаутов из общества трезвости и активистов «Трезвого Саратова».

Пока велоспортсмены будут следовать по маршруту ул. Радищева – ул. Советская – ул. Горького – ул. Большая Казачья – ул. Аткарская – ул. Московская

– ул. Радищева – памятник Н.Г. Чернышевскому, на площади перед памятником участники детской организации общества трезвости «Оплот» покажут горожанам игры и народные спортивные забавы. Приходите, будет весело!

Курить – не только здоровью вредить, но и быть бескультурным. Ударим по бескультурии велопробегом!

## ЛЁШКА И ВОВКА

Ночной стук в дверь Марью озадачил. Отвернув шторку, она увидела женщину в милицйской форме.

– Марья, пусти, разговор есть.

– Не могу, у меня гость за-ночевал.

– Детей-то своих пустишь?

Вовка и Лёшка не без боязни шагнули за порог и спрятались за перегородкой у печи. Там старый дощатый стол, на нём засаленная сковорода, чайник. Вперемешку с тетрадами и учебниками рассыпалась соль, огрызки чёрствого хлеба. Рядом со столом железная неприбранная койка – место для сидения и спанья.

А на хозяйской кровати разлёгся пьяный Харчиков. Марья стыдливо прикрыла ему живот.

– От него рожать собралась? – спросила инспектор по делам несовершеннолетних. – Учти, этот Харчиков нигде больше месяца не живёт, подъест все припасы, самогон кончится – и поминай как звали.

– А может, я его этим завлеку, – возразила хозяйка дома, намекая на свои пышные формы.

Без пользы был тот разговор. Ничего горе-мамаша не поняла. Отберут у неё детей. Они бродяжничают, школу бросили. Домой их Раиса Ивановна привела из милиции. Залезли мальцы к бабке Федуловой в погреб, чтобы по банке варенья стянуть. Как назло глазастая Симка, бабкина внучка, их засекла. И только они опустились по лестнице, девчонка творило захлопнула и закрыла на защёлку. В погребе темно, холодно, страшно.

– Я лягушек боюсь, – прижимаясь к брату, хныкал Лёшка.

Наверху время не теряли. Бабка мигом собралась и через дорогу к участковому.

– Сан Саныч, выручай, от жужья спасу нет, двое воришек в погреб у меня отсиживаются.

– Ты с ума сошла, – опешил страж порядка, – с испугу детей дураками поделалась.

Грузный капитан извлёк воришек на свет Божий и давай звонить в райотдел:

– Принимай, Раиса Ивановна, криминальное пополнение...

Время шло. Вовка и Лёшка продолжали жить при пьяной матери. Даже после того, как родила третьего и отказалась брать его из роддома, комиссия в очередной раз поверила алкогличке, что она займётся воспитанием своих подрастающих мальчишек. А те прирастались к водке. Они проверяли стаканы после материнских загулов. Всё недопитое текло детям в рот.

В дни, когда сверстники заканчивали 4-й класс, с Вовкой и Лёшкой случилась беда. Напились они технического спирта и разом ослепли. Промывали желудок, и Лёшке мерещилось, что его голову зажимают в тиски, а потом вдруг стали сбрасывать в бездну...

Целый месяц врачи боролись за жизнь Лёшки. Володька выпил меньше, отделался лёгким испугом, и, похоже, ничего не понял. Не прошло и двух недель, как он уже пировал на сданную стеклотару. Лёшке в больнице вернули не только зрение, но и раскрыли глаза на алкоголь. Весь детский организм встал против спиртного.

Плодоносный август запомнился жителям городка страшной историей. В Яблочный Спас погода выдалась чудесной. Вовка глянул в окно и зажмурил глаза. Солнце разлилось по лицу, отчего кожа казалась порозовевшей.

Мальчишка собрался было сделать яичницу, он вчера удачно «проверил» соседские курятники, но куда-то запропастился скворода. Недолго думая, Вовка стал пить яйца сырыми, бросая в рот и щепотки соли.

– Во что же мне сложить яблоки, – разговаривал он сам с собою вслух.

– Ты куда? – спросонья спросил Лёшка.

– На кудыкину гору.

Вовка содрал с подушки наволочку, решил, что мешок из неё будет в самый раз.

До сада Вовка добрался мигом, но яблоки алели в основном на высоких ветках. Вовка с яростью стал ломать и пригибать ветки к земле, чтоб обобрать плоды. Треск раздавался на весь сад.

– Что ты делаешь, ирод проклятый? – закричал прибежавший сторож Карп Игнатьевич.

– Не шуми, дед. Видишь, наволочка ещё не полна, как наберу с бугорком, уйду.

Старого человека затрясло от возмущения.

– Кому говорю, слазь! – задыхаясь, хрипел долгожитель, трясущимися руками сжимая двустолку.

Вдруг грянул выстрел.

– Сам не знаю, как получилось. Оно само стрельнуло, – говорил потом насмерть перепуганный инвалид на следствии. До суда несчастный не дожил.

А Вовка выжил, но потерял рассудок. Как-то мать вышла ненадолго, не заметив, что мальчишка, лёжа в постели, зажигает спички. Когда вернулась, дом тушили соседи, а обгоревшего Вовку увезла скорая. Умер он, не приходя в сознание.

Мать пережила сына всего на месяц. Пила она любую жидкость с градусами,

## Работа для серьёзных людей без вредных привычек

Управление вневедомственной охраны ГУ МВД России по Саратовской области приглашает на службу граждан до 35 лет. Имеются вакансии в г. Саратове и районах области.

Денежное довольствие рядового и младшего начальствующего состава от 20 000 рублей, среднего начальствующего состава (офицеров) от 28 000 рублей.

Мы ждём вас по адресу: г. Саратов, ул. Рабочая, д. 59. Телефоны: 78-37-34 (для устройства на службу в г. Саратове); 73-58-33 (для устройства на службу в г. Саратове и районах области)

Евгений Фёдорович САБЛИН

Редактор  
В. И. ВАРДУГИН

Газета «Вопреки»  
издается с декабря 1994 года.  
Распространяется бесплатно.

Учредитель - Саратовская региональная  
общественная организация трезвости и здоровья

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов). Свидетельство № С 1623. Номер подписан в печать 22 мая 2014 г. по графику — в 16.00. фактически — в 17.00.

Отпечатано способом офсетной печати в ОАО «Издательство «Слово», г. Саратов, ул. Волжская, 28. Тираж 1000. Заказ № 105.

6+