

Более 90 % российского рынка принадлежит транснациональным компаниям: Japan Tobacco Int. (продает сигареты под марками Winston, Camel, Sobranie), Philip Morris Int. (марки Marlboro, L&M, Chesterfield), Imperial Tobacco Group (владеет брендами Davidoff, West), British American Tobacco.

– На российских курильщиках наживаются табачные компании, которые принадлежат трансатлантическим корпорациям (по сути двум американским) и одной японской. Уверена, что в этот сложный для страны период мы сможем избавиться от этих трансатлантических вампиров, которые высасывают из народа жизнь, здоровье и к тому же выводят за рубеж деньги, – заявила Халтурина.

По её словам, акцизы в России минимум в два раза ниже, чем в Турции, в Болгарии и Румынии. В результате российский бюджет ежегодно теряет 500 млрд рублей, к тому же потребление табака почти не падает.

– Я считаю, что табачные компании не доплачивают акцизы в госказну. С дорогих марок табака платится такой же акциз, как и с дешёвых. По нашим подсчётам, из-за этого бюджет нашей страны теряет около 17 млрд рублей. Мы хотим в 10 раз увеличить ответственность за неуплату акцизов, вплоть до закрытия предприятия, – говорит она.

Кроме того, общественники требуют огласить состав табачной продукции на предмет использования пестицидов, генно-модифицированных растений, а также средств, вызывающих быструю зависимость.

– Мы хотим добиться полной прозрачности о составе табачных изделий. Какие пестициды используются при производстве, возможно, это генно-модифицированный табак с примесью наркотических веществ, вызывающих быстрое привыкание? – зада-

**Совет по общественному здоровью и проблемам демографии выносит на широкое обсуждение инициативы, направленные на ограничение деятельности в России международных табачных корпораций, которым практически полностью принадлежит рынок табака в нашей стране. Председатель правления совета Дарья Халтурина подготовила предложения, которые будут выложены на сайте российской общественной инициативы. Главный лейтмотив – демополизация рынка табака и ограничение деятельности иностранных компаний.**

## «ПУСТЬ ЗАРАБАТЫВАЮТ ТАМ, ОТКУДА РАСТУТ ИХ НОГИ!»

ётся вопросом Халтурина.

Она также настаивает на публикации финансовой отчётности табачных компаний с раскрытием всех финансовых показателей.

– У нас есть подозрение, что поскольку акцизы довольно низкие, а цены на табак поднимаются, то компании получают сверхприбыль, и все деньги вывозятся за рубеж, – отмечает Халтурина.

В компаниях British American Tobacco и Japan Tobacco не смогли оперативно предоставить комментарий.

Аналитик табачной отрасли Вадим Желнин выступил в поддержку табакпрома, заявив, что акцизный план формулирует Министрство финансов России и на его взгляд «акцизы растут гораздо быстрее, чем даже планировалось в 2011–2012 годах».

Он не видит большой проблемы в том, что 90 % табачного рынка приходится на международные корпорации.

– Практически в любой стране, может быть, за исключением США и Китая, доля «большой четвёрки» компаний около 99%. В России их доля порядка 90%. Это свойство современного мира, – заявил Желнин.

Аналитик также уверяет, что все отчётности международных компаний есть в интернете. А состав продукции регламентирован.

– Есть технический регламент, который предписы-

вает писать на пачках содержание в данный момент трёх компонентов – табака, смол и монооксида углерода. Прежде чем какой-то параметр в мире вводится, чтобы его контролировать, в том числе писать или не писать на пачках, должен быть принят некий стандарт измерений. Контролировать пестициды – это абсурд! – говорит он.

В свою очередь, председатель правления конфедерации обществ потребителей Дмитрий Янин довольно жёстко отозвался о работе табачных корпораций в России.

– Для компаний, которые находятся далеко за пределами нашей родины, российский рынок – это овца, с которой стригут шерсть. Это второй рынок по величине после Китая и первый среди экспортных рынков. В прошлом году только JTI получила \$ 0,5 млрд прибыли за счёт здоровья россиян. Поэтому пусть они зарабатывают в своих странах – в Японии, Швейцарии, США, Великобритании. А мы будем через повышение акцизов бороться с курением, чтобы вытеснить их. Очевидно, что налогов в нашей стране они платят в 10–20 раз меньше. Это несправедливо. Поэтому я добиваюсь, во-первых, того, чтобы они зарабатывали там, откуда растут их ноги, а это не Россия. А во-вторых, чтобы они платили налог с пачки столько же,

сколько в своих странах, – говорит Янин.

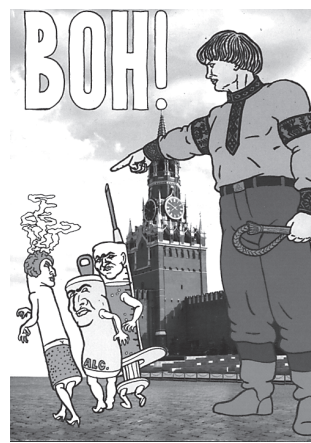
Депутаты Госдумы поддерживают антитабачников и отмечают, что акцизы на табак действительно низкие, и их необходимо поднимать.

Глава думской межфракционной группы по противодействию лоббизму, куда входят представители всех фракций Госдумы, депутат Дмитрий Носов сообщил о том, что уже сегодня он внесёт в Госдуму свой законопроект об изменениях в Налоговый кодекс, предусматривающих повышение акцизов на табачные изделия до среднего уровня стран европейского региона ВОЗ.

– Таким образом, – поясняет парламентарий, – акцизы повысим так, чтобы розничная цена пачки составила 100–120 рублей. Повышение акцизов на сигареты до этого уровня принесёт дополнительно около 500 млрд рублей в доход бюджета страны и позволит увеличить выделение средств бюджетного финансирования здравоохранению на 20 %.

Также Носов заявил о готовности межфракционной группы поддержать указанные инициативы и использовать уже имеющийся у неё опыт борьбы с табачным лобби.

– Нам уже удалось сформировать своё антитабачное лобби, этот опыт позволит нам сейчас сработать быстро и эффектив-



но. Сейчас антироссийская истерия отдельных стран уже дошла до абсурда практически безнаказанно. Поэтому считаю, что если нашим ответом на санкции в адрес США, Японии и Великобритании станет существование и скорейшее повышение акцизов на табак, производство которого монополизировано транснациональными корпорациями именно этих стран, то мы окажемся в выигрыше не только потому, что совершим яркий жест, но прежде всего потому, что тем самым сохраним сотни тысяч жизней наших людей, – сообщает Носов.

Повышение акцизов приветствовал профессор Высшей школы экономики Кирилл Данишевский.

– Это справедливая и достаточно эффективная мера. Повышение акцизов и стоимости сигарет заметно препятствует началу курения среди подростков. Также это даёт дополнительный стимул отказаться от курения людям, которые сомневаются. В конце концов это возмещает расходы государства на выплату социальных пособий по инвалидности и на лечение онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний, которые возникают у курящих граждан, – отмечает Данишевский.

**Читайте далее: <http://izvestia.ru/news/574631#ixzz3A3e6NdSD>**

## Задуманный геноцид

Как такое может быть? Да очень просто. Но сначала послушаем великого Конфуция, который говорил, что для достижения своих целей надо давать вещам правильные названия и повторять их на всех базарах. Теперь обратимся к заголовку статьи. Мы дали название популярнейшей песни Игоря Николаева «Выпьем за любовь». Согласно нашему пьяному менталитету, за любовь предлагается выпить не виноградного сока, а алкогольной содержащей жидкости. Вот и получается, что песня-то задуманная, а предложение выпить ужасно, так как от пьяного зачатия не так уж редко рождаются умственно отсталые дети, а порой и просто уроды. Данные строго научны. Что же получается, что Игорёк наш разлюбивший заурядный палач нашего народа? Выходит так. Ничуть не меньшим палачом выглядит и гражданин Якубович Леонид Аркадьевич. Я сочинил стих об усатом дяденьке: «Детишки смотрят: дяденьке вино // Подносят все с подчеркнутым почтеньем, // И вот уж вместо истины оно // Воюет в головах с обычным чтеньем».

Вот такие вещи, которых тьма, обеспечивают наш проигрыш в информационно-психологической войне. Так что же мы сможем предложить хотя бы для ослабления этой чудовищной силы? По аналогии с Красной книгой предлагаю создать книгу, в которую бы вписывались такие произведения искусства и их авторы, которые укрепляют пьяный менталитет и тем самым наносят вред генофонду народа. Не беда, что в чёрный список попадут произведения классиков. Мы считаем, что само существование такой книги станет если не гасить, то хотя бы умерять восторг от винных торжеств. Борьба с пьяным менталитетом заставляет вычищать из нашей культурной жизни те элементы, которые являются оружием геноцида нашего народа.

**Лев Сергеевич КОЗЛЕНКО**

## КАК РЕАЛЬНО БРОСИТЬ КУРИТЬ (способ американского психолога Диксин Хардести)

Помните, что читать эти рекомендации нужно дважды в день и после того, как вы бросите курить.

Курение – это привычка, не надо только говорить, что у вас особый случай, что вы курите дольше или больше, чем другие. Привычка есть привычка, и всем одинаково тяжело от неё избавляться, независимо от того, выкуриваете ли вы по пять или по сто сигарет в день.

Вы должны быть готовы к неизбежным физически неприятным ощущениям, которые могут длиться от 48 до 72 часов с момента, когда вы отказались от курения. Это могут быть слабые ознобы или жар, кашель. Всё это происходит потому, что организм возвращается в норму, и это значит, что отказ от курения происходит успешно. НЕ бойтесь неприятных ощущений, их просто нужно пережить.

Выберите день и время, когда вы бросите курить, – скажем, через неделю с того момента, когда вы впервые прочитали эти строки. Независимо, какой именно день и час, но сделайте это СЕЙЧАС.

Не нужно курить меньше обычного до выбранного времени. Помните, что курение само по себе не решает никаких проблем, абсолютно! И отказ от курения не прибавит вам новых и не ухудшит старые проблемы. Всегда имейте это в виду, что если случаются какие-то неприятности или возникают проблемы, они не должны служить извинением того, что вы опять закурили.

Думайте об этих рекомендациях как можно чаще всю неделю до вашего отказа от курения и некоторое время после того. Ведь лучший способ преодолеть любую трудность – полностью осознать её. Не пытайтесь никогда от неё отмахнуться, иначе она всё равно найдёт лазейку в сознании и может вас свести с ума.

Никому не говорите о том, что вы бросаете курить. Не ждите ни от кого ни похвалы, ни поддержки. То, что решили – личный подарок самому себе, и никто по достоинству не сможет оценить наши намерения. И если кто-нибудь заподозрит «неладное» и спросит: «Вы что – бросили курить?» скажите что-то вроде «Может когда-нибудь и брошу». Если сами не будете афишировать свой «подвиг», никто и не заметит, а именно это и нужно, потому что (ПОМНИТЕ!) это ваш личный ПО-

ДАРОК САМОМУ СЕБЕ. И кто знает, может лучшего для себя вы никогда не делали.

Не придумывайте того, во что сами не верите: ум ваш слышит всё, что вы ему говорите. Поэтому не надо менять программу, даже если вам кажется, что вы меняете её к лучшему. Поступайте в ТОЧНОСТИ С РЕКОМЕНДАЦИЯМИ, и вы обязательно добьётесь успеха. Вы бросите курить достойно, ибо сможете полностью владеть собой, что позволит вам, помимо всего прочего, быть просто приятным человеком в этот период.

### Десять рекомендаций, как отказаться от курения

1. Откажитесь от курения именно в тот день и час, который вы для себя выбрали. Не раньше, но и не позже.

2. Если вы обычно курили, скажем, 40 сигарет в день, приготовьтесь к 40 ежедневным желаниям закурить. Если же они не возникают, значит, вы подавляете свои настоящие желания. Не делайте этого! Вам обязательно должно хотеться курить 40 раз в день. Так что если почему-то не хочется, придётся захотеть. Вернее, признать себя в этом. Но если вы будете продолжать подавлять свои истинные желания, они всё равно будут вас преследовать и в конце концов сведут с ума. Либо прорвутся наружу в минуту слабости. Поэтому ни в коем случае не скрывайте от себя правду, наоборот, помните и думайте о ней постоянно. Так будет легче решить проблему.

3. Помните, что у вас всегда есть возможность выбора. Каждый раз, когда вам захочется выкурить сигарету, признайтесь себе: «Я хочу курить». Не пытайтесь обмануть себя, лучше пойдите в лес и прокричите это во весь голос, если есть такая потребность. А потом скажите себе: «Но сейчас я выбираю НЕ курить». Вы всегда можете выбрать: закурить или нет, и в каждый конкретный момент выбирайте НЕ курить. Главное – делать правильный выбор все 40 раз в день. Со временем желание закурить будет возникать реже и вскоре совсем пропадёт.

4. Как и прежде, всегда носите с собой сигареты и спички: вы всегда будете уверены в том, что у вас действительно есть выбор. Помните, что никто не собирается отнять у вас сигареты и спички и лишить возмож-

ности выбора. Когда у человека нет того, что ему очень хотелось бы иметь, или когда у него отнимают что-то желанное, он неизбежно испытывает чувство лишения, которое ведёт к озлобленности и раздражительности. Вы тоже, бросив курить, испытаете такое чувство. И когда это случится, остановитесь и скажите себе: «Никто не отнял у меня ни сигарет, ни спичек, так что возможность выбора у меня есть. Я могу курить. Я хочу курить. Но сейчас я выбираю НЕ курить».

5. Живите только настоящим моментом и не пытайтесь предсказать, что случится через пять минут. Отказывайтесь от курения только именно сейчас, а не навсегда.

6. Всякий раз, когда вы решили именно сейчас НЕ курить, подумайте о преимуществах отказа от этой вредной привычки. Вспомните, какой ущерб здоровью вы могли бы нанести!

7. Никогда ничем не заменяйте курения. В противном случае это тоже подавление желаний, а этого делать нельзя! Чтобы бросить курить, совсем не нужно есть больше или чаще обычного, жевать резинку или сосать леденцы, не надо дольше спать или употреблять алкоголь. Не стоит грызть ногти или семечки, придумывать себе лишнюю работу или занятие, отвлекающее от курения. Всё это ни к чему. И если заметите, что делаете что-либо, не свойственное вам, честно признайтесь себе: «Мне вовсе не нужна никакая замена курению. Всё, что я хочу, это курить». И пусть появится желание курить – вы знаете, как поступать в таком случае.

8. Не меняйте привычного образа жизни в связи с отказом от курения. Не нужно сразу становиться спортсменом или фанатом здоровья. Вы всего-навсего бросаете курить, не более. Так что не перегибайте палку, откажитесь только от курения, а всё остальное отложите на потом.

9. Не старайтесь избегать знакомых, которые курят, или ситуаций, которые могли бы подстегнуть ваше желание закурить. Если, например, чашечка крепкого кофе всегда напоминает вам о сигарете, это замечательно! Пейте кофе, и пусть вам до смерти хочется курить. Вы умеете выбирать и сделаете правильный выбор.

10. Помните главное: одна затяжка – и всё пропало! Ведь курение – это привычка, и одна-единственная сигарета даже через пять лет может её возродить. Об этом нужно помнить всегда. Как и о том, что у вас всегда есть выбор.

**Газета «Колоколь», 27 июня 2014 года**

**Редактор  
В. И. ВАРДУГИН**

**Газета «Вопреки»  
издается с декабря 1994 года.  
Распространяется бесплатно.**

**Учредитель - Саратовская региональная  
общественная организация трезвости и здоровья**

**Адрес редакции: 410002, г. Саратов,  
ул. Е.Ф. Григорьева, 45. Телефон: 23-68-10.  
E-mail: OT45@yandex.ru www.otsar.ru**

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратова). Свидетельство № С 1623. Номер подписан в печать 21 августа 2014 г. по графику — в 16.00, фактически — в 17.00.