

**В гуманитарно-экономическом лицее г. Саратова к новому учебному году в холле третьего этажа обновили наглядную агитацию. Теперь стены холла украшают сделанные родителями скаутов баннеры и стенды, рассказывающие о рождении и деятельности в лицее новой общественной организации – Центра РОСС. Именно украшают, потому что сделаны с любовью, хорошо иллюстрированы, для текстовых сообщений выбран изысканный шрифт, так что стенды несут ещё и эстетическую нагрузку.**

А нужна ли она сегодня, наглядная агитация? Не устарели ли надписи на стене в век сплошной компьютеризации, когда у молодых перед глазами постоянно экраны планшетов, а уши заткнуты динамиками плееров? Я побывал в лицее на переменах, и всякий раз у стендов толпились ребята, что-то обсуждая. Представлены здесь, на стене здоровья (РОСС – организация, ратующая за трезвый здоровый образ жизни), как развёрнутые тексты (история трезвеннического движения в Саратове, биография нашего великого земляка Фёдора Григорьевича Углова (1904–2008), основателя современного этапа борьбы за трезвость, материалы уроков трезвости «Здравый толк»), так и кратенькие изречения, к примеру, такие афоризмы, как меткое замечание английского поэта XVII века Джонсона Бенджамина: «В чарке тоска ищет облегчения, малодушие – храбрости, нерешительность – уверенности, печаль – радости, и нахо-

дит лишь гибель». «Нам не дано предугадать, как наше слово отзовется», – утверждал русский

поэт Фёдор Иванович Тютчев, но без сомнения: афоризмы со стены здоровья подвигнут лицейцев к размышлениям и помогут сделать правильный выбор. Стену здоровья в гуманитарно-экономическом лицее возвели не только потому, что ныне модно радеть о здоровье. Стена выросла из стремления администрации школы увлечь ребят нужным делом, воспитать настоящих граждан страны, неравнодушных к судьбе Отечества. Не секрет, что сегодня здоровье школьников оставляет желать лучшего, чем то, о котором сообщает статистика: 95 из 100 школьников имеют те или иные проблемы со здоровьем, и то, что средний возраст знакомства детей со спиртным опустился до позорной отметки в одиннадцать лет, отнюдь не способствует оздоровлению, усугубляя болезни от малопод-

вижности, неправильного питания и т.п.

Центры РОСС в школах нельзя создать в одночасье, их строительство – длительный процесс. Сначала нужно организовать скаутские отряды. Вот и администрация лицея в позапрошлом году заключила договор о сотрудничестве с Саратовской региональной общественной организацией трезвости и здоровья, при которой и создана Ассоциация скаутов Саратовской области. Сейчас в лицее три скаутских отряда: «Созвездие», «Надежда» и «Парус», в каждом по пятнадцать человек. Скауты многому научились за минувший год, из них и создали Центр «РОСС». РОСС – аббревиатура: Развитие, Образование, Самоконтроль, Свобода от зависимостей. Для чего создан РОСС, можно узнать из представленного на стене здоровья «Положения о лицейском



## СТЕНА НЕРАВНОДУШИЯ

центре РОСС»: для «формирования у детей и подростков – участников проекта – стремления к здоровому образу жизни, стимулирования к занятиям физкультурой и спортом; для профилактики употребления психоактивных веществ (алкоголь, табак, другие наркотики)». Деятельность россовцев основана на международной воспитательной системе «скаутинг» и строится на принципах добровольности, самоуправления, то есть это своеобразная ребята республика, где дети, при ненавязчивом и почти незаметном контроле и помощи со стороны педагогов, сами планируют и воплощают в жизнь свои мероприятия.

Какие? Об этом тоже узнаём на стене здоровья, где представлен стенд «План совместной работы с Саратовской региональной общественной организацией трезвости и здоровья», план тот весьма насыщен. Так, в ближайшие месяцы дети подготовят концерт и проведут краеведческую игру, посвящённые 120-летию первого в Саратове общества трезвости; фестиваль героев «Саратов, вперёд!»; поучаствуют в круглом столе совместно с представителем администрации города, где обсудят, чем они могут помочь городу уже сейчас, ещё сидя за партами; во время осенних каникул состо-

ится слёт актива. Гораздо дальше, на весь год, загадывает «План работы лицея по формированию здорового образа жизни», которым предусматриваются конкурс агитбригад «Здорово быть здоровым!», «Неделя здоровья», викторина (для 3-4 классов), игра-путешествие «В государстве чистоты и гигиены» (для первоклассников), конкурс рисунков «Я против вредных привычек».

Кстати, детские рисунки уже представлены на стене здоровья, и все они призывают к трезвости и к стремлению к оздоровлению.

Тут необходимо сделать пояснение. Путь в два этапа – сначала скауты, потом на их базе Центры РОСС – один из многих вариантов профилактической работы. Можно ограничиться созданием скаутских отрядов, а можно сразу формировать Центры РОСС, эти наиболее эффективные отряды борцов за трезвый и здоровый быт. Именно Центры РОСС в 2010 году были признаны лучшей формой пропаганды в стране: проект «Я выбираю здоровье. А ты?», представленный Саратовским обществом трезвости, признан лучшим в России. Если у кого-то возникнут новые идеи – их можно воплощать, главное – увлечь ребят нужным и полезным делом, чтобы формировать характеры на осно-

ве поступков, выстроить цепочку поступок – характер – убеждения. Но вернёмся в гуманитарно-экономический лицей.

«Планшет с рисунками и плакатами будет постоянно обновляться, – говорит Михаил Игоревич Орлов, директор лицея. – Как и некоторые другие стенды, чтобы не приедалось, чтобы поддерживался интерес к стене здоровья. Я считаю, что идея стены здоровья – очень продуктивная идея».

На вопрос, какова эффективность наглядной агитации и кого из скаутов можно выделить за активность, Михаил Игоревич сказал, что пока рано говорить об этом, ведь учебный год только начался. Курирует всю работу по формированию здорового образа жизни педагог-психолог Зинаида Александровна Разделкина, помогает ей педагог Оксана Александровна Герасченко, руководитель скаутского отряда, а вся ответственность за успех или неудачу лежит на Ирине Сергеевне Зинюковой, заместителе директора по воспитательной работе.

Впрочем, о каком неуспехе идёт речь, если за дело взялись скауты, проверенные бойцы, это будто о них сказал тот же Джонсон Бенджамин: «Забота о людях, однажды вошедшая в сердце человека, превратится в настоящее сокровище, прежде чем обретёт покой».

**Владимир ИВАНЧУК**

**На снимках:** стена здоровья в гуманитарно-экономическом лицее.

## ГДЕ ПРОЛОЖИТЬ ПУТИ ПРЕОДОЛЕНИЯ?

**6 сентября 2014 года Общественная палата Саратовской области провела в селе Широкий Карамыш Лысогорского района Общественные слушания «Пути преодоления алкогольной и наркотической угрозы, создание системы защиты подрастающего поколения»**

**Организовала слушания Наталья Александровна Королькова, председатель комиссии по социальной политике и здоровому образу жизни граждан Общественной палаты и бессменный руководи-**

**тели, а потому для встречи с общественностью Лысогорского района приехали и представители детской и молодёжной организаций общества трезвости – скаут Илья Ефремов, инженеры Алексей Мыцыков и Михаил Смыслов.**

В зале Дома культуры собрались полтора десятка школьников, приехавших из разных сёл района, представители полиции, социальной защиты и, конечно же, учителя, то есть те, кто наиболее заинтересован в отыскании тех путей преодоления алкогольной угрозы, которые и предстоит нам найти.

Для зачина собравшимся предложили посмотреть документальный фильм «Секреты манипуляции. Алкоголь». Его не показывают по телевидению, и потому многие факты из него стали открытием не только для детей, но и для взрослых. К примеру, фильм раскрывает механизм того, почему люди, зная, что пить вредно, тем не менее пьют. Производители спиртных изделий и торговцы ими сумели убедить почти всех, что алкоголь – неотъемлемая часть нашей жизни, не пьют только больные. Кто же захочет оставаться белой вороной? Вот и тщетно пытаются многие и многие научиться невозможному: пить и не спиваться. Невозможному потому, что алкоголь – наркотик, вызывающий привыкание. Привыкание – ещё одна причина, почему люди пьют. Потому-то так трудно вернуться на путь трезвости, и единственно беспримысленный вариант – не начинать пить, с детских лет выработать стойкий иммунитет к спиртному, то есть алкоголь можно победить, лишь не прикасаясь к нему.

Саратовское общество трезвости вот уже почти три десятилетия и занимается тем, что делает «прививки» юным нашим согражданам, предупреждая их о табачных и алкогольных капканах, умело расставленных повсюду. Особенно успешно пошла профилактика зависимости с 2007 года, когда при обществе трезвости была создана Ассоциация скаутов Саратовской области, а на следующий год – моло-

дёжное крыло общества трезвости «Трезвый Саратов». О деятельности «Трезвого Саратова», о своём пути к трезвости рассказали Алексей Мыцыков и Михаил Смыслов. Рассказ сопровождался показом многочисленных фотографий, сделанных во время уличных акций и уроков трезвости в школах, с празднований Дня трезвости 11 сентября на Театральной площади и с флешмобов в дни отказа от табака – 18 ноября и 31 мая. Подробно останавливались на этих мероприятиях не для похвалы: в Широкий Карамыш трезвенники приехали, чтобы передать свой опыт лысогорцам, предостеречь от тех ошибок, которые сами когда-то совершали, методом проб и ошибок нащупывая путь к наиболее эффективному методу агитации за трезвость.

Поначалу увлеклись лекциями, беседами в школах, упоывая на то, что близость возраста сподвигнет юных слушателей последовать примеру лекторов. Вскоре поняли: лучше вовлечь самих детей в работу среди сверстников, так в школах возникли центры «РОСС» – ячейки трезвости, где подготовленные лидеры пропагандируют идеи трезвого и здорового образа жизни в своих школах. Агитируют не словами, а через организацию весёлых и познавательных игр. Собственно, и в целом скаутское движение – это своеобразная игра, через которую школьники учатся жить, познавая мир, проживая свои жизни не рядом, но совместно с педагогами.

Незаменимыми формами воспитания характеров стали скаутские слёты на осенних, зимних и весенних каникулах, а главным событием года для каждого скаута стали летние палаточные лагеря. О том, чем занимаются скауты в лагерях, рассказал скаут Илья Ефремов. И тоже не для

похвалы поведаль о том, как и чему учатся дети в таких испытаниях, как «Школа выживания» (под руководством опытного педагога прожить автономно на волжском острове трое суток, обеспечивая себя самостоятельно кровом и питанием), с каким интересом играют дети в придуманную активистами «Трезвого Саратова» игру «Ключи здоровья». Трезвенники предложили свою помощь лысогорцам в организации профилактических антинаркотических и противоалкогольных программ, в том числе и в создании будущем летом скаутского лагеря на берегу Широкого Карамыша или Медведицы.

Предложение было принято администрацией к рассмотрению, а чтобы педагоги, социальные работники и представители правоохранительных органов лучше могли уяснить, что и как надо делать, чтобы создать систему защиты подрастающего поколения от алкогольной угрозы, саратовцы подарили им методическую литературу: брошюру «Битва за трезвость – битва за Россию» (справочник для лектора по теме профилактики), брошюру «Семья и школа без наркотиков» (из опыта работы трезвенников в школах), методичку «Здравый толк», написанную самими авторами уроков трезвости из числа тех, кто проводит эти уроки вот уже третий учебный год подряд.

Конечно же, у слушателей возникли вопросы, на них подробно ответила Наталья Александровна Королькова в ходе обстоятельного разговора отдельно с учителями после того, как все вместе, дети и взрослые, приняли резолюцию общественных слушаний, направив властям области такие предложения от народа: ввести возрастные ограничения продажи алкоголя до 21 года; разрешить тор-



говать алкоголем только в специализированных магазинах, – 1 магазин на 5000 человек; ввести в систему оценки деятельности муниципальной и государственной власти ответственность за снижение уровня потребления алкоголя и табака на вверенной территории; увеличить время запрета торговли: не продавать спиртные изделия с 20 часов до 11 часов (этот пункт предложили лысогорские школьники); разработать и внедрить в работу учебных заведений систему антиалкогольного и антинаркотического обучения как учащихся, так и педагогов».

Насколько серьёзно отнеслись лысогорцы к слушаниям, говорит тот факт, что в этот субботний день в отдалённое от райцентра село прибыли заместитель главы администрации Лысогорского района по социальной сфере Валентина Александровна Фимушкина и начальник отдела системы дополнительного образования Ольга Викторовна Тальянова.

Что касается дополнительного образования, то знания о коварстве легальных наркотиков – алкоголя и табака – должны даваться нашим детям с первого класса не как дополнительные знания, а как основные. К сожалению, самому главному – как убедить себя, как защититься от наркотических угроз – в школе не учат, хотя преподают такие предметы, как биология (где не раскрывают механизма губительного воздействия табака и спирта на живые клетки), основы безопасности жизнедеятельности (на которых не говорят о несоответствии продажи алко-

гольного яда в продуктовых магазинах), история (нет в учебниках упоминания о том, что Россия до 1960-х годов была одной из самых трезвых стран в мире). В Ширококарамышской школе есть стенд «Правда о наркомании». Всё там написано правильно, единственно, чего недостаёт: предупреждения о том, что наркомания начинается не с героина или кокаина, а с сигарет и пива, которое ещё в прошлом году и вовсе официально не считалось алкогольным изделием. Кто говорит нашим детям о том, что водка, вино, пиво, табак – это самые настоящие наркотики? Никто! А так не должно быть. Если производители спиртного и табачных изделий разработали целую систему мифов (якобы алкоголь снимает стресс, согревает в стужу и т.п.), то нам нужно противопоставить их пропаганде свою систему разоблачения мифов и внедрения в сознание людей, прежде всего юных граждан страны, правды об алкоголе, табаке и прочих наркотиках. В школах необходимо ввести уроки трезвости, как это было до революции 1917 года.

Учителя с интересом просмотрели фильм «Секреты манипуляции. Алкоголь», саратовские трезвенники подарили лысогорцам этот фильм, его нужно показать всем школьникам, ведь там собрана информация, которая сможет убедить детей от многих проблем в будущем. Надо было видеть, с каким испугом встретили девчонки прозвучавший в фильме факт: даже единственная рюмка водки, один-единственный бокал шампанс-

кого может привести к рождению больного ребёнка, потому что те клеточки, из которых развивается зародыш, даются женщине раз и навсегда, и если алкоголь повредит яйцеклетку, то из неё созреет только больной младенец. Вот о чём нужно неустанно повторять на уроках биологии и ОБЖ! И как можно раньше, уже в начальной школе, ведь ныне возраст знакомства детей с алкоголем снизился до одиннадцати лет! В старших классах при таком обороте дела уже поздно предупреждать, надо уже переубеждать, что гораздо труднее, учитывая, что алкоголь – наркотик, изменяющий сознание.

В советское время модно было ругать семью и школу за плохое воспитание детей. Третий участник воспитательного процесса – государство – оставался вне критики. К счастью, в последнее время и государство начинает осознавать губительность сложившейся ситуации, приняв закон, по которому гражданам дано право на местах самим принимать решения об ограничении продажи алкоголя, вплоть до полного запрета. Третьим участником процесса – государством – оставался вне критики. К счастью, в последнее время и государство начинает осознавать губительность сложившейся ситуации, приняв закон, по которому гражданам дано право на местах самим принимать решения об ограничении продажи алкоголя, вплоть до полного запрета. Сегодня его не введёшь: большинство граждан считают алкогольный образ жизни единственно приемлемым. Школа должна убедить семью, что алкогольный образ жизни – это тупиковый путь вырождения. Мы надеемся, что лысогорские учителя (равно, как и педагоги других районов) откликнутся на призыв трезвенников создать систему защиты подрастающего поколения от алкогольно-табачной агрессии, а мы, трезвенники, поможем им организационно, поделимся методической литературой. Это как раз тот случай, когда слова «Если не мы, то кто же?» вовсе не лозунг, а констатация факта.

**Николай ХОХЛОВ**

**На снимке:** на общественных слушаниях выступает Михаил Смыслов.