

В 17 лет

Девочкам нашего двора посвящается.

В 17 лет
курить бросают...
А кто-то бросил —
понимает.
А пьём мы редко, говорят —
Похоже — алкоголь не яд?
Ну, с табачищем
всё понятно —
И целовать их неприятно.
И утром, словно кошки ...
Дыханье нравится
едва ли.
Пропахла дымом
косметичка,
Помада, тени
и всё личико.
И мама «достаёт»
всё время:
«Мы не курили
в своё время!
Кого родишь,
подумай, дочка?
Какого мне спихнёшь
внучочка?»

В 17 лет... Пора бросать...
Курить табак и выпивать!

Как мы такое допустили?!
Мы — папы, мамы —
где мы были,
Что наши крошки,
наши детки
Сосут пиво и сигаретки?
Кто этому их научил?
Кто им примером
в жизни был?
Какие злые дяди, тётки
Их отравили?
Не найдёте...

Павел КРЯЖЕВСКИЙ

Научные сотрудники Национального института Соединённых Штатов по изучению санитарного природного состояния, сделали вывод о том, что дети тех матерей, которые во время беременности курили, в наибольшей степени подвергаются изменениям ДНК, если сравнивать их с детьми родителей, которые вообще не курят сигареты.



Кто из них мать, а кто сука
ясно с первого взгляда...

КУРЕНИЕ В ПЕРИОД БЕРЕМЕННОСТИ МЕНЯЕТ ДНК БУДУЩЕГО РЕБЁНКА

В рамках исследования сравнивались образцы крови восьмисот восьмидесяти девяти детей.

Занятно то, что 30 % матерей признались в том, что курили, и двести восемьдесят семь мам делали это в первый триместр своей беременности.

Выяснилось, что определённые гены, которые затронуло курение матери, влияют на возникно-

вление токсикомании или наркомании.

Помимо всего прочего, малыши женщин, куривших при вынашивании ребёнка, при рождении обладали меньшей массой тела.

Также у них, по видимому, в будущем будет отмечаться пристрастие к никотину, и у них будут отмечаться более частые эпизоды разных заболеваний.

На данный момент не понятно, сохраняются ли указанные повреждения у ребёнка на всю его жизнь или нет.

Подобное исследование ещё не проводилось. Ясно только то, что курение матери чрезвычайно вредно для плода. Ведь из семи тысяч химических веществ, содержащихся в табачном дыме, многие сотни чрезвычайно вредны для

здоровья. Как минимум шестьдесят девять из них — это канцерогены.

В последнее время власти России очень активно ведут борьбу с курением.

Как до этого говорилось, по инициативе управы округа Арбат введён запрет на курение по всей пешеходной зоне.

<http://nashaplaneta.su>

ПСЕВДО-ЗАЩИТНИКИ ПРАВ КУРЯЩИХ ЗА СКУРИВАНИЕ ДЕТЕЙ

С 1 июня 2014 года в России вступила в силу вторая часть «антитабачного закона», под запрет попало курение в барах и ресторанах, на перронах железнодорожных вокзалов, в поездах дальнего следования, на кораблях, в гостиницах и общежитиях. Нарушителей ждёт штраф от 500 рублей до 1500 рублей.

Известно: как только человек перестаёт курить, он начинает больше есть в барах и ресторанах, так что для ресторанов прибыло только вырастет (мировая практика — 15 %, но может и в три раза). При этом некий врун-ресторатор за деньги иностранной табачной мафии нелегитимно от имени всех рестораторов ходит по редакциям газет и врёт о якобы убытках, предавая интересы рестораторов.

За год действия запретов на курение на вокзалах, лестничных клетках и рабочих местах курить в

России стали меньше на 16-17 %. При этом табачная мафия постоянно врёт, что якобы закон не работает — работает, и ещё как!

Мы против скуривания детей. Ограничения позволяют блокировать пропаганду курения детям, уменьшают доступность табака для школьников и запрещают провокацию желающим бросить курить. Большинство курящих (подтверждено опросами ВЦИОМ) поддерживает не только вступившие запреты, но и даже более жёсткие меры (имеющиеся запреты были порезаны мафией).

«Псевдо-защитники прав курящих» получают деньги от иностранных табачных компаний (в основном американских), в частности, от «Филипп морис» (совершая грубое правонарушение и не указывая, что они американские иностранные агенты), документы с депутатским запросом уже ушли в Генпрокуратуру и Минюст от депутата Носова. «Псевдо-защитники прав курящих» нелегитимно и нагло выступают от имени всех курящих, которые как раз наоборот в большинстве своём против скуривания детей и поддерживают жёсткие ограничения, понимая, что у них есть дети и внуки, даже если они сами курят.

Повышение акцизов и цен, а также запретительные меры позволяют не

допустить приобщения к курению детей, особенно малолетних девочек, а ведь именно несовершеннолетние — основной маркетинг табачных компаний.

«Псевдо-защитники прав курящих» — профессиональные платные вруны, осознанно хотят скурить именно детей, т.к. потом причастны к этой гадости будет поздно.

Любые ограничения нежелательного явления (законодательные и/или ценовые) приводят к его уменьшению, как с точки зрения юриспруденции, так и с точки зрения практики продаж любых товаров и услуг: УК РФ, КоАП — сплошные ограничения, а уж график с обратной зависимостью цены и спроса знает даже первокурсник-экономист.

Сейчас убыток бюджету России от алкоголя 1,7 трлн. руб. в год (данные Общественной палаты Российской Федерации, 2009 год) — примерно в 20 раз больше акцизов, от табака 1,2 трлн. руб. (Минздрав, 2012 год) — примерно в 10 раз больше акцизов. Порядка 0,4-0,5 млн. смертей в год от табака. При этом табачная и алкогольная индустрии — самые коррупциогенные в России.

Денис ШЕВЧУК,
активист движения
за Сухой закон
(www.vk.com/szakon)
и «Союза борьбы
за народную трезвость»
(СБНТ, www.sbnt.ru),
эксперт по экономическим
и юридическим вопросам
E-mail: deniskredit@gmail.com
Скайп: shvchuk_denis
BK: vk.com/deniskredit

Яд в рассрочку

Когда много думаешь о том, как склонить человека пьющего к трезвости, приходят в голову кое-какие мысли, которые могут пригодиться агитаторам за здоровую жизнь. И, конечно, в который раз поражаешься, как крепко держит человека, зависимо от алкоголя, его порок. Вот вам «живой» пример из личной врачебной практики.

спиртному, а далее оставалось только научиться жить трезво.

К сожалению 19-летний юноша не смог прочитать этот, посланный ему провидением знак судьбы, и не пожелал принять трезвость. Вскоре всё возвратилось на круги своя в трагическом варианте. Вернулся туберкулёз, и в дополнение к нему развился цирроз печени. Поражённый орган не справился с возложенными на него функциями очищения организма, и больной скончался от самоотравления. В разговоре с родственниками погибшего у меня возникла мысль вот о чём. Есть у нас немало

смельчаков, которые считают, что в жизни следует попробовать всё. И ещё добавляют, что де запретный плод сладок. Ведь для них-то море по колено. Хочется, однако, спросить этих смельчаков, идущих вразнос от алкоголя, почему они трезвую-то жизнь не попробуют. Ну, почему? По их-то философии надо всё попробовать! Получил туберкулёз от алкоголя и курения, но повезло — избавился от туберкулёза. Так попробуй теперь трезвую жизнь! Кстати, те, кому удалось вкусить трезвости после алкогольного ада, воспринимают эту новую жизнь как чудо. Вот ведь

как. Именно поэтому я рассмотрел этот феномен как один из признаков, составляющих правду трезвости. Перечислю здесь эти признаки.

1) Трезвость являлась условием социального прогресса древних обществ; 2) трезвость является условием будущего социального прогресса (в наше время имеет место социальный регресс); 3) трезвость является условием дошибочного познания; 4) при избавлении от алко-

**ГЛУПЫЙ
берёт от жизни всё,
МУДРЫЙ.
только лучшее**

голизма трезвость воспринимается как чудо жизни.

Как говорится, не проходите мимо!

**Лев Сергеевич
КОЗЛЕНКО,**
кандидат
медицинских наук

«КРАСНЫЙ МАК» «РАСЦВЕТЁТ» ВЕСНОЙ

В прессе промелькнуло удивившее меня сообщение: в Саратовском театре оперы и балета готовится к постановке балет Рейнгольда Глиера «Красный мак». Хотя сей балет давно сошёл с подмостков сцены (его слава отгремела в 1930-х годах), не оживление давно забытого произведения вызвало удивление, а то, что в газетной заметке говорилось: антинаркотический балет «Красный мак».

Напомню фабулу балета. Действие происходит в середине 1920-х годов в Китае. Главная героиня балета Тао Хоа (её имя-то и переводится как «красный мак») влюбляется в капитана советского судна. Не буду пересказывать всё содержание балета, скажу лишь, что одна из сцен его происходит в курильне опиума, а последующее за той сценой целое действие — отражение наркотического сна Тао Хоа. И как из этого сделать антинаркотическую постановку?

За разъяснениями я обратился к художественному руководителю и главному дирижёру Саратовского академического театра оперы и балета, профессору, народному артисту России Юрию Леонидовичу Кочневу. Он тоже удивился, что журналисты приклеили балету ярлык «антинаркотический», но заверил, что пропаганды наркотиков в балете не будет, это уж точно, потому что известный танцовщик, балетмейстер, лауреат многочисленных международных хореографических конкурсов и национальной театральной премии «Золотая маска» Кирилл Симонов (он ставил в Саратове балет Минкуса «Дон Кихот») пишет новое либретто.

Юрий Леонидович сказал, что пока не было распределения ролей, а увидеть спектакль можно будет весной 2015 года, во всяком случае, премьера состоится до открытия очередного Собиновского фестиваля.

Что ж, с интересом будем ждать премьеры, надеясь, что балет действительно получится антинаркотическим.

И в заключение — любопытный факт. Когда ещё при жизни Сталина Мао Цзедун приехал в Москву, то высокого гостя хотели «угостить» именно балетом «Красный мак», «великий кормчий» вежливо отказался, попросив сводить его на «Лебединое озеро» Чайковского.

Оказалось, что в Китае словосочетание «красный мак» служит символом наркомании и разврата. Хотя цветок ведь не виноват! Будем надеяться, что саратовский балет реабилитирует этот прекрасный цветок.

**Владимир
ВАРДУГИН**

КОНСУЛЬТАЦИИ ПРОФЕССОРА

Профессор **Сергей Анатольевич Теплов** проводит консультации: диагностика и лечение кожных и венерических болезней. Время приёма: пятница с 15 до 17 часов по адресу г. Саратов, ул. Григорьева Е.Ф., д. 45 (Саратовское общество трезвости).

Редактор
В. И. ВАРДУГИН

Газета «Вопреки»
издается с декабря 1994 года.
Распространяется бесплатно.

Учредитель - Саратовская региональная
общественная организация трезвости и здоровья

Адрес редакции: 410002, г. Саратов,
ул. Е.Ф. Григорьева, 45. Телефон: 23-68-10.
E-mail: OT45@yandex.ru www.otsar.ru

Газета зарегистрирована Поволжским управлением регистрации и контроля за соблюдением законодательства РФ о средствах массовой информации (г. Саратов). Свидетельство № С 1623. Номер подписан в печать 24 августа 2014 г. по графику — в 16.00, фактически — в 16.00.

Отпечатано способом офсетной печати в ОАО «Издательство «Слово», г. Саратов, ул. Волжская, 28. Тираж 1000. Заказ № 109.

6+